

**Общеобразовательная автономная некоммерческая организация  
«Православная епархиальная классическая гимназия «Умиление»  
структурное подразделение Детский сад**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
протокол № 1  
от 29.08 2022 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Заведующий структурным  
подразделением детский сад  
Н.С. Шепелева  
«30» августа 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ОАНО  
«Православная  
епархиальная классическая  
гимназия «Умиление»  
И.В.Жихарь  
«31» августа 2022г.



**Рабочая программа  
к дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе  
«Свет Руси» для детей ( 5-7 лет )  
кружка «Русичи»  
на 2022 -2023 учебный год**

**Составил: инструктор  
по физической культуре  
Коршунов С.Е.**

**С. Заплавное 2022 г.**

## **Пояснительная записка.**

**Рабочая программа кружка «Русичи» составлена по программе дополнительного образования и воспитания «Свет Руси», составитель Прямухина Н.Н.**

**Актуальность программы** обусловлена тем, что в настоящее время подрастающее поколение остро нуждается в воспитании патриотических чувств, в умении духовно видеть Отечество, истинно любить свою Родину, свой народ, родную Землю, ближнего, Бога, в необходимости духовно переживать и сострадать за Отечество, быть готовыми к защите своей Родины, своей культуры. Одним из важнейших направлений в преодолении бездуховности значительной части общества является духовно – патриотическое воспитание и образование детей. Этому способствует знание отечественной истории. «Живите так, чтобы свеча нашего дела не погасла и Русь жила бы и расцветала» (Владимир Мономах).

Русская история богата яркими событиями, пронизана великой силой духа, богатырскими подвигами, воспетыми в летописях, легендах, былинах, музыке, архитектуре, живописи, поэзии.

Программа помогает заботливо возвращать будущих защитников, жить интересами богатого героического прошлого наследия.

Предлагаемая Программа на доступном детям уровне знакомит их с наиболее важными событиями истории Руси, ее героями, основами православной культуры, традициями, бытом, способствует развитию познавательных способностей детей, формированию высокой нравственности, воспитывает любовь к Отечеству, уважению к предкам, защищавшим Русь от врагов, интерес к самобытной русской культуре. «Дела давно минувших дней, преданья старины глубокой...» становятся ближе, приятнее ребенку.

Программа отвечает современным задачам образования, в т. ч. таким, как усиление внимания к ценностям традиционной духовной культуры и исторической преемственности и направлена на взаимодействие педагога дополнительного образования с семьей. (этому посвящен III цикл программы «Дом колыбель души»)

**Цель программы** – Любить Россию в духе православия. Воспитание высоких духовных ценностей, патриотизма, и культурных традиций у молодого поколения.

### **Задачи программы:**

1. Привести ребенка к Богу и научить жить по Евангельским заповедям;
2. Воспитание любви к Отечеству, Родине, родителям, ближнему.
3. Воспитание послушания, дисциплины, совести будущего мужчины, ответственности, трудолюбия;
4. Способствовать формированию духовно – нравственных качеств личности защитника Родины – мужественности, храбрости, решительности, ответственности, чувство долга, чести и гордости за свою Родину.
5. Помочь сформировать в мальчике патриотические чувства: любовь к родному краю, Матери, святым местам, стать подлинным патриотом.
6. Развивать у детей представления об истории человечества, об окружающем Божьем мире.
7. Продолжить знакомства с элементами мировой культуры (на основе Библии).
8. Знакомить детей с важными событиями истории Руси, ее героями, защитниками, традициями, бытом русского православного народа.

9. Способствовать развитию познавательных интересов детей, уважение к предкам, защищавшим Русь от врагов.

10. Развивать физические качества личности: силу, смелость, ловкость, выносливость, решительность, трудолюбие.

11. Обучить элементам строевой подготовки: построению, перестроению, ходьбе, поворотам, выполнению различных команд, ориентировке в пространстве

12. Воспитывать послушание и дисциплину и др. христианские добродетели.

**В рабочей программе** объединено в два тематических модуля, каждый из которых реализует отдельную задачу.

Основной задачей блока – модуля **«Исторический»** является формирование у мальчиков патриотических чувств: любовь к родному краю, матери, святым местам, помочь стать подлинным патриотом своей Родины.

Основная задача блока-модуля **«Строевая и физическая подготовка»** - развивать физические качества личности: силу, смелость, ловкость, выносливость, решительность, воспитывать послушание, дисциплину и другие христианские добродетели.

Все образовательные блоки предусматривают не только усвоение теоретических знаний, но и формирование деятельностно-практического опыта. Практические задания способствуют развитию у детей не только физических, но и творческих способностей, духовно-нравственные качества личности, навыков православного образа жизни.

Прохождение каждой новой теоретической темы предполагает постоянное повторение пройденных тем. Такие методические приемы, как «забегание вперед», «возвращение к пройденному», дают возможность более прочному и последовательному освоению материала в данной программе.

**Методы и приемы:**

- Игровые
- Словесные
- Практические

Для того, чтобы подвести детей 5-7 лет, к освоению данного материала в работе широко используются игровые методы и приемы, беседы; экскурсии в мир природы, к храмам и памятникам ВОВ; занятия; патриотическо-литературные композиции; досуги; встречи с интересными людьми; забавы; народные игры; кукольные спектакли; драматизация стихов в пальчиковом театре, показ сказок (плоскостной театр и др.); продуктивная деятельность детей: досуги-путешествия; праздничные мероприятия; конкурсы; праздники для детей и родителей.

В структуру программы входят Приложения с дополнительными практическими компонентами к каждому занятию.

В основе практического компонента – игры, задания, упражнения строевой, физической, военно –патриотической и духовно-нравственной направленности.

Рабочая программа построена на основе главных методических принципов: учет возрастных особенностей детей, доступность материала, постепенность его усложнения.

**Формы занятий:** групповая.

Занятия включают в себя организационную, основную и заключительную части. В организационную и заключительную части занятий входит молитва на начало всякого доброго дела и благодарственная молитва по окончании дела. Это обеспечивает особенный настрой детей на добросовестное выполнение предлагаемого задания.

В основную часть входят задания из теоретического и практического характера в зависимости от целей занятия.

**Режим занятий:** Учебно-тематический план 1года обучения составляет 36 часов и 2 года обучения— 72 ч.

Занятия проводятся 1-2 раза в неделю по 20-30 мин. в зависимости от возраста детей. В соответствии с учебным планом,измененным и дополненным,составлен календарно-тематический план.

**Формы подведения итогов:** конкурсы, открытые занятия, праздники, итоговые занятия по темам, участие в соревнованиях.

Реализация целей и задач программы предполагает обязательное участие родителей.

**Способы проверки результатов освоения программы:** конкурсы, смотры, соревнования.

**Ожидаемые результаты** сформированности духовно-нравственных качеств дошкольников:

- повышение нравственной культуры;
- осмысление духовно – нравственных ценностей;
- развитие толерантности, межличностных отношений;
- возникновение стойкого интереса к прошлому, настоящему и будущему родного края, чувства ответственности, любви и патриотизма, а также привлечению семьи к нравственно-патриотическому воспитанию детей.

**К завершению первого года обучения дети должны** иметь первоначальное представление:

- о предках, славянах, русичах; об окружающей их природе, поселениях, трудностях жизни; о внешнем виде и внутренней жизни, проявляющейся в мудрости, высокой чести, морали русичей, беспримерной храбрости, силе духа, глубокой вере в Бога;
- о возникновении Государства Российского, первых князьях;
- о богатырской славе и верности народа Отечеству своему;
- о богатстве народной культуры, национальных особенностях характера и быта наших предков;
- о Священном писании, о сотворении мира;
- о православных праздниках и традициях;

Уметь выполнять:

- построения в колонну , шеренгу , перестроения, повороты, различные команды.
- Ориентироваться в пространстве.

**К завершению второго года обучениядети должны:**

- Знать свой домашний адрес, название города, области.

- Узнавать на фотографиях достопримечательности города и области, уметь рассказать о них.
- Знать профессии своих родителей.
- Знать краткие сведения об истории города и края.
- Знать символику города Волжского и Волгограда.
- Иметь представление о символике России (флаг, герб, гимн), Президенте, Правительстве России; о войнах-защитниках Отечества, о ветеранах ВОВ.
- Иметь представления о Великой Отечественной войне и городах- героях.
- Знать о почетных гражданах родного края.
- Знать правила безопасного поведения на природе и на улицах города.
- Иметь элементарные представления об охране природы.
- Иметь элементарные знания о русских князьях, полководцах, их заслугах перед Родиной и народом.
- Знать православные традиции и праздники.

Уметь выполнять:

- самостоятельное построение и перестроение в колонне , в шеренге , повороты;
- самостоятельно подавать и выполнять элементарные команды;
- ходить под маршевую песню;
- ориентироваться в пространстве.

#### **Учебно-тематический план. I год обучения. (36 часов)(старшая группа).**

№ П/П	Тема занятия	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
Блок - модуль «Исторический»				
I цикл: «Древняя Русь» - введение детей в мир богатырской силы и славы Древней Руси.				
1.	Славяне	3	1,5	1,5
2.	Русская изба, или Забавы вокруг печки	1	0,5	0,5
3.	Русь изначальная Становление Древнерусского государства. Крещение на Руси.	4	1,5	2,5
4.	Герои - освободители Руси и их наставники	4	2	2
II цикл: «Ознакомление детей с элементами мировой культуры» (на основе Библии).				
1.	Из Ветхого Завета	1	1	0
2.	Из Нового Завета	4	1	3
III цикл: «Дом- колыбель души». Работа с родителями. Знакомство с программой. Проведение родительских собраний. Совместное проведение мероприятий, развлечений духовно – патриотической направленности не менее 3 х в год 1 – собрание 2 – праздник				
Блок модуль «Строевая подготовка»				
1	Инструктаж по ОБЖ Военно – медицинская подготовка	3	1	2

2	Строевая и физическая подготовка	11	1	10
3	Военно – патриотические игры, полевые выходы	5	1	4
Итого:		36	10,5	25,5

### Учебно-тематический план.

II год обучения. (72 часа)(подготовительная группа).

№ П/П	Тема занятия	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
Блок - модуль «Исторический»				
1	IV цикл: «Наша Родина – Россия»	3	2	1
2	V цикл: «Родной очаг».	5	2	3
3	VI цикл: «Город герой – Волгоград».	3	2	1
4	VII цикл: «Святое дело – защита Родины своей».	12	7	5
5	VIII цикл: «Православные праздники».	4	1	3
6	IX цикл: Праздники защитников отечества	3	1	2
Блок модуль «Строевая и физическая подготовка»				
1	Инструктаж по ОБЖ Военно – медицинская подготовка	3	2	1
2	Строевая и физическая подготовка	30	2	28
3	Военно – патриотические игры и полевые выходы	9	1	8
Итого:		72	20	52

### Календарно-тематический план

I год обучения(старшая группа).

п/№	Дата по плану	Дата по факту\ раздел	Тема занятия	Вид занятия
1.	5.09	Славяне	Быт первых людей\история моего края	Беседа.
2.	12.09	Славяне	Кто такие славяне. Вера славян в силы природы.	Беседа.
3.	19.09	Славяне	Древо жизни славян.	Беседа-досуг.
4.	26.09	ОБЖ и мед.подг	«В здоровом теле здоровый дух». О навыках личной гигиены.	Беседа на основе наглядного материала
5.	3.10	Игры и выходы	Полевой выход.	Эстафеты, игры, тактика, полевая кухня, правила оказания первой медицинской помощи.
6.	10.10	Герои	Дмитрий Донской	Беседа на основе нагляд-

				ного материала
7.	17.10	<b><u>СиФП</u></b>	<b>«Строевая и физическая подготовка» комплекс упражн.</b>	
8.	24.10	<i>Нов завет</i>	Духовный наставник россиян Сергий Радонежский	Беседа.
9.	31.10	<i>Русь изнач.</i>	Великий полководец Святослав Игоревич.	Занятие с элементами игры
10.	7.11	<b><u>СиФП</u></b>	<b>«Строевая и физическая подготовка» комплекс упражн.</b>	
11.	14.11	<i>Русь изнач.</i>	Ярослав Мудрый	Беседа «Наши добрые дела»
12.	21.11	<i>Нов завет</i>	Знакомство со славянской избой	Беседа на основе нагляд- ного материала
13.	28.11	<b><u>СиФП</u></b>	<b>«Строевая и физическая подготовка» комплекс упражн.</b>	
14.	5.12	<b><i>Игры и выходы</i></b>	<b>Военно - патриотическая игра «Зоркие летчики».</b>	
15.	12.12	<i>Русь изнач.</i>	«...Откуда есть пошла Земля Русская...». Сказание о вещем Олеге	Беседа на основе нагляд- ного материала
16.	19.12	<i>Русь изнач.</i>	Князь Игорь и Ольга	Беседа. Игра.
17.	26.12	<i>Герои</i>	Александр Невский	Беседа. Игра.
18.	9.01	<b><i>ОБЖ и мед.подг</i></b>	«В здоровом теле здоровый дух». Экстремальные ситуации в жизни.	Беседа. Игра.
19.	16.01	<b><u>СиФП</u></b>	Спортивные забавы вокруг печки перед Рождеством, Новым годом	Прогулка с подвижными играми и спортивными упражнениями
20.	23.01	<b><i>Игры и выходы</i></b>	<b>Военно - патриотическая игра «Пограничники».</b>	
21.	30.01	<b><u>СиФП</u></b>	<b>Смотр строя и песни посвященный «Дню защитника Отечества».</b>	
22.	6.02	Ветх зав	Сказание о сотворении мира	Беседа с использованием поэтических и музыкальных произведений
23.	13.02	<b><i>Игры и выходы</i></b>	<b>Военно - патриотическая игра «Военная карта».</b>	
24.	20.02	<b><u>СиФП</u></b>	«В здоровом теле здоровый дух»- комплекс гимнастических упражнений.	Спортивный досуг с использованием гимнастических комплексов
25.	27.02	<b><i>Игры и выходы</i></b>	<b>Проведение военно – патриотической игры «Военная</b>	

			<b>карта»</b>	
<b>26.</b>	<b>6.03</b>	<u>Нов завет</u>	Благовещение	Беседы с использованием произведений музыки и живописи (А. Иванов «Явление Христа народу», С. Рахманинов «Колокола» и др.).
<b>27.</b>	13.03	<u>Нов завет</u>	Забавы вокруг печки перед Пасхой	Беседа на основе наглядного материала
<b>28.</b>	20.03	<u>Нов завет</u>	Подготовка к празднику Пасхи	Беседа на основе наглядного материала
<b>29.</b>	27.03	<b>ОБЖ и мед.подг.</b>	«В здоровом теле здоровый дух». Правила оказания первой медицинской помощи.	
<b>30.</b>	3.04	<u>СиФП</u>	<b>«Строевая и физическая подготовка» комплекс упражн.</b>	Спортивный досуг с использованием гимнастических комплексов.
<b>31.</b>	10.04	<i>герои</i>	Богатыри Руси — верные защитники Отечества.	Беседа или досуг с подвижными играми
<b>32.</b>	17.04	<i>герои</i>	Слово об Илье Муромце.	Игра, Беседа.
<b>33.</b>	24.04	<u>СиФП</u>	<b>«Строевая и физическая подготовка» комплекс упражн.</b>	Спортивный досуг с использованием гимнастических комплексов
<b>34.</b>	15.05	<u>СиФП</u>	<b>Смотр строя и песни, посвященный «Дню Победы».</b>	
<b>35.</b>	22.05	<u>СиФП</u>	«В здоровом теле здоровый дух»- комплекс гимнастических упражнений.	Спортивный досуг с использованием гимнастических комплексов
<b>36.</b>	29.05	<u>СиФП</u>	<b>«Строевая и физическая подготовка» комплекс упражн.</b>	Спортивный досуг с использованием гимнастических комплексов
				<b>Итого: 36 часов.</b>



**Игода обучения**  
**подготовительная группа.**

<b>п/ №</b>	<b>Дата по плану</b>	<b>Дата по факту\ раздел</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Вид занятия</b>
1.	3/09	Наша Родина – Россия	Родные просторы «Мой край родной».	Игра – путешествие по своему селу.
2.	5/09	<i>Родн.очаг</i>	Защитники нашего села.	Экскурсия в школьные музей.
3.	10/09	Наша Родина – Россия	С чего начинается Родина. Поездка на Мамаев курган	Поездка на Мамаев курган
4.	12/09	<i>Родн.очаг</i>	Мой любимый православный центр «Умиление». Конкурс строя и песни	Конкурс
5.	17/09	<i>Родн.очаг</i>	Семья, родительский дом, начало начал.	Беседа, дид.игра «Семейные традиции», роль мужчин в семье.
6.	19/09	<i>Игры и выходы</i>	<b>Полевой выход.</b> Военно - тактическая игра	Эстафеты, игры, тактика, полевая кухня, правила оказания первой медицинской помощи.
7.	24/09	«Православ ные праздники».	Береги платье снову, а честь смолоду.	Рассказ о(православных) героях нашей Руси.
8.	26/09	<i>Игры и выходы</i>	Проведение военно – патриотической игры «Нет ошибок у саперов...»	Игра военно патриотическая.
9.	1/10	<i>ОБЖ и мед.подг</i>	«В здоровом теле здоровый дух». Экстремальные ситуации в жизни.	Беседа. Игра.
10.	3/10	Защита Родины	Города-герои нашей Отчизны	Игра – путешествие и просмотр фильма.
11.	7/10	<i>Игры и выходы</i>	Военно - патриотическая игра «Орлята учатся летать».	
12.	10/10	<i>Родн.очаг</i>	История нашего города.	Просмотр фильма о городе, беседа.
13.	15/10	СиФП	«Строевая и физическая подготовка» компл. <b>Начальных упражнен.</b>	
14.	17/10	Волгоград	Героические места нашего города: Дом Павлова, Мельница.	Просмотр слайдов или фильма, беседа.
15.	22/10	<i>Игры и выходы</i>	Военно - патриотическая игра «Курс молодого бойца».	
16.	24/10	защита Родины	Искусство жить достойно (об Александре Невском).	Просмотр фильма и беседа с детьми.

17.	29/10	<b>СиФП</b>	<b>«Строевая и физическая подготовка» компл. Начальных Упражнен.</b>	
18.	31/10	<b>Волгоград</b>	Героические места нашего города: Панорама, Универмаг.	Путешествие (заочное) по историческим местам, беседа.
19.	5/11	<b>Волгоград</b>	«На Мамаевом Кургане тишина...»	Экскурсия на Мамаев Курган.
20.	7/11	<b>Игры и выходы</b>	Военно - патриотическая игра «Зоркие летчики».	
21.	12/11	<b>СиФП</b>	<b>«Строевая и физическая подготовка» комплекс упражн.</b>	
22.	14/11	<b>защита Родины</b>	Ангел Суворов.	Рассказ - беседа, просмотр фильма.
23.	19/11	<b>СиФП</b>	<b>«Строевая и физическая подготовка» комплекс упражн.</b>	
24.	21/11	<b>защита Родины</b>	Героями не рождаются, ими становятся.	Рассказ о сержанте Павлове
25.	26/11	<b>Игры и выходы</b>	Военно - патриотическая игра «Богатырская застава».	
26.	28/11	<b>«Православные праздники».</b>	Праздник Архистратига Михаила и всех Сил небесных.	Совместный праздник.
27.	3/12	<b>ОБЖ и мед.подг</b>	Экстремальные ситуации в жизни.	Беседа. Игра.
28.	5/12	<b>СиФП</b>	«В здоровом теле здоровый дух»- комплекс гимнастических упражнений.	
29.	10/12	<b>СиФП</b>	<b>«Строевая и физическая подготовка» комплекс упражн.</b>	Комплексное занятие с элементами самообороны и самостраховки.
30.	12/12	<b>Игры и выходы</b>	Итоговая поездка «лучших воспитанников» в «Панораму».	
31.	17/12	<b>«Православные праздники».</b>	Сергей Радонежский – совесть земли Русской.	Лит. композиция
32.	19/12	<b>СиФП</b>	<b>«Строевая и физическая подготовка» комплекс упражн.</b>	
33.	24/12	<b>Родн.очаг</b>	Вот моя деревня, город мой родной. Посещение музея воинской славы с. Заплавное	«Знаешь ли ты свое родное место?» Посещение музея воинской славы

34.	26/12	СиФП	Подготовка к военно-патриотической игре «В здоровом теле здоровый дух».	
35.	14.01	СиФП	<b>«Строевая и физическая подготовка» комплекс упражн.</b>	Комплексное занятие с элементами самообороны и самостраховки.
36.	16.01	СиФП	«В здоровом теле здоровый дух»- комплекс гимнастических упражнений.	
37.	21.01	СиФП	<b>«Строевая и физическая подготовка» комплекс упражн.</b>	Комплексное занятие с элементами самообороны и самостраховки.
38.	23.01	СиФП	Выступление детей на родительском собрании.	
39.	28.01	СиФП	Подготовка к смотру строя и песни.	
40.	30.01	СиФП	Смотр строя и песни. Встреча\презентация с ветераном «Я расскажу вам о цене победы...».	Встреча\презентация\конкурс с ветераном
41.	5.02	Наша Родина – Россия	Посещение музея «Боевой славы» в Заплавинской СОШ, памятника землякам погибшим в ВОВ.	Экскурсия.
42.	7.02	СиФП	«В здоровом теле здоровый дух»- комплекс гимнастических упражнений.	
43.	11.02	СиФП	<b>«Строевая и физическая подготовка» комплекс упражн.</b>	Комплексное занятие с элементами самообороны и самостраховки.
44.	13.02	защита Родины	Конкурс патриотического стиха, ко дню «День защитника Отечества».	
45.	15.02	<i>Игры и выходы</i>	Военно - патриотическая игра «Папа и Я- оба мы солдаты...!».  Семейная традиционная игра к 23 февраля..	
46.	20.02	<u>СиФП</u>	«В здоровом теле здоровый дух»- межгрупповые соревнования по военно-	Комплексное занятие с элементами самообороны и самостраховки.

			прикладным комплексам ОФП и гимнастическим	
47.	25.02	защита Родины	Ленинград (Санкт-Петербург). Духовные силы города.	Знакомство с подвигом ленинградцев. дневник Т.Савичевой.
48.	27.02	Праздники защитников отечества	Смотр строя и песни, посвященный «Дню защитника Отечества».	
49.	4.03	защита Родины	Севастополь- его героические события.	Заочные путешествия по городу. Знакомство с храмами, героями.
50.	6.03	СиФП	«Строевая и физическая подготовка» комплекс упражн.	Комплексное занятие с элементами самообороны и самостраховки.
51.	11.03	Праздники защитников отечества	Праздник «Защитники Отечества»	Совместный праздник.
52.	13.03	защита Родины	Одесса-город герой.	Знакомство с героями. Показ фрагментов фильма, рассказ беседа.
53.	18.03	<u>СиФП</u>	Занятие – эстафета «Дорожка препятствий».	
54.	20.03	защита Родины	Керчь, поведает о своих героях.	Беседа с оформлением «Страничка летописи», «игра» узнай город по храмом»
55.	25.03	<u>СиФП</u>	«В здоровом теле здоровый дух»- комплекс гимнастических упражнений.	
56.	27.03	защита Родины	Ушаков ФФ-Гордость нашей земли Русской.	Рассказ об Ушакове с показом иллюстраций.
57.	1.04	<u>СиФП</u>	«Строевая и физическая подготовка» комплекс упражн.	Комплексное занятие с элементами самообороны и самостраховки.
58.	3.04	защита Родины	Новороссийск. Как же ты выжил солдат?	Просмотр кадров фильма, беседа, обозначение на карте города герой.
59.	8.04	«Православные праздники».	Как Святой Георгий стал Гербом России.	Комплексное занятие.
60.	10.04	ОБЖ и мед.подг	«В здоровом теле здоровый дух». Экстремальные ситуации в жизни.	Беседа. Игра.
61.	15.04	защита Родины	Экскурсия в действующую в/ч г. Волгоград.	экскурсия
62.	17.04	Праздники защитников	Подготовка к смотру строя и	

[illegible]

## Методическое обеспечение Программы.

### Диапозитивы

1. Архитектурные символы православия.: Слайд-комплект. — Центр «Планетариум», 1999.
2. Иерархия святых: Слайд-комплект. — Центр «Планетариум», 1999.
3. Как «прочитать» икону: Слайд-комплект. — Центр «Планетариум», 1999.

### Аудиокассеты

1. Колокольные звоны России. — Звонница Успенского Собора; благотворительный фонд «Православное видео».
2. Фольклор и духовная музыка детям. — Народные инструменты, песни, баллады.
3. Русская классическая музыка детям. (Отрывки из произведений М. Глинки, М. Мусоргского, А. Бородина, Н. Римского-Корсакова.)
4. Города – герои.
5. Город - герой Сталинград.

### Список литературы.

1. Александрова Т.А., Резников С.Б. Московведение. — М.: Антарекс, 1997.
2. Аникин М. Чаша. — СПб., 1999.
3. Апухтин А. Стихотворения. — Ленинград, 1990.
4. Балашов М.Е. Костюмы Киевской Руси. — СПб.: Детство Пресс, 2002.
5. Бехтеев С.С. Песни русской скорби и слез. — М. — СПб., 1997.
6. Васильев Б. Рюриковичи — «Вещий Олег». — М., 1966.
7. Гршорьев А. Одиссея последнего романтика. — М., 1988.
10. Духовные истоки воспитания // Альманах. — 2002. — №1.
11. Иванова С.Н. Введение в Храм Слова. — М., 1992.
12. Ишимова А. Большая энциклопедия истории России. — М.: Олма-Пресс, 2000.
13. Кайдаш-Лакшина С. Рюриковичи — «Ольга». — М.: Астрель, 2002.
14. Карамзин Н.М. История государства Российского. — М.: Олма-Пресс, 2003.
15. Карташова Н. Чистый образ. — М.: Русло, 1992.
16. «Купель». — 1997. — № 1-4; 1998. — № 5.
17. Курбатова Т. Разноцветные стихи. — Тамбов, 1995.
18. «Лучик» // Детский православный журнал. — 2000. — № 1-2.
19. Митяев А. Ветры Куликова поля. — М.: Детская литература, 1986.
20. Пименова И. История Руси Великой от начала времен. — М.: Экспресс-Пресс, 2000.
21. Полонский Я. Стихотворения. — М., 1981.
22. Православная культура в школе // Альманах. — 2003. — №1. Программа обновленного гуманитарного образования в России. — М.: Родное Слово, 1994.
24. Путешествие в историю Руси. — ВЪАСЮУЕЗТ, 1ЛТ).
25. Рутении Я. Златокудрий инок. — М., 1996.
26. Рядов М. Зори над Русью. — М.: Советская Россия, 1971.

27. С Рождеством Христовым: Святые истории и повествования. — М., 1995.
28. Саблина Н.П. Буквица славянская: Поэтическая история азбуки. — СПб., 2000.
29. Санин Е. Духовная поэзия. — СПб.: Сатис, 1998.
- 30- Сборник духовной поэзии. — М., 1990.
31. Серба А.Рюриковичи — «Игорь». — М.: Астрель, 2002.
32. Стихи духовные. — М.: Советская Россия, 1991.
33. Три века русской поэзии. — М.: Просвещение, 1986.
34. Флоренская Т.А. Мир дома твоего. — М.: Школьная Пресса, 1999.
35. Хабибулин Р.Х. Приди ко мне в Москов. — М.: Перспектива, 1996.
36. Хабибулин Р.Х. Жемчужины Подмосковья. — М.: Перспектива, 1996.
37. Храбрые русичи (Летопись, былины). — М.: Московский рабочий, 1886.
38. Чичибабин Б. Колокола. — М.: Советский писатель, 1991.

Календарно-тематический план по блоку - модулю

«Строевая и физическая подготовка»

Игод обучения

Месяц	Неделя месяца	Содержание занятий	Игры
сентябрь	2.	<p><b>«В здоровом теле здоровый дух».</b>  Здоровье главная ценность человеческой жизни  О навыках личной гигиены  О ценности здорового образа жизни и  правильного питания для будущего защитника .</p>	<p>П/и  «Гигантские  шаги»</p>
	3.	<p>Ходьба в колонне по одному с выполнением  различных заданий, бег врассыпную с  переходом в ходьбу.  Построение :  - в колонну  - в шеренгу  Повороты на месте, направо, налево, кругом,  индивидуальные команды.  Подготовительные гимнастические  упражнения(приседы в группировке, седы,  вставания прямо и боком).</p>	<p>Спортивная  игра  «Возьми в плен  врага»</p>
	4.	<p>Ходьба с выполнением различных заданий (по  узкой полоске «Бег змейкой» ).  Построение :  - в колонну  - в шеренгу  Повороты на месте, направо, налево, кругом,  индивидуальные команды.  Подготовительные гимнастические  упражнения(приседы в группировке, седы,  вставания прямо и боком).</p>	<p>П/и  «Сбей кеглю»</p>



октябрь	1.	<p>Ходьба с изменением направлений. Бег с препятствиями.</p> <p>Построение :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в колонну</li> <li>- в шеренгу</li> </ul> <p>Повороты на месте, направо, налево, кругом, индивидуальные команды.</p> <p>Подготовительные гимнастические упражнения(приседы в группировке, седы, вставания прямо и боком).</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед).</p>	П/И «Каждой команде свое место»
	2.	<p>Построение :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в колонну</li> <li>- в шеренгу</li> </ul> <p>Повороты на месте, направо, налево, кругом, индивидуальные команды. Ходьба с препятствиями. Подготовительные гимнастические упражнения(приседы в группировке, седы, вставания прямо и боком).</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед и кувырок назад).</p>	П/И «Перенеси снаряд»
	3.	<p><b>Подготовка к ВПИ «Пакет».</b></p> <p>Построение :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в колонну</li> <li>- в шеренгу</li> </ul> <p>Повороты строем по команде. Ходьба с переходом в бег.</p> <p>Подготовительные гимнастические упражнения(приседы в группировке, седы, вставания прямо и боком).</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед).</p>	П/И «Вырви хвост»
	4.	<b>Военно - патриотическая игра «Пакет»</b>	
ноябрь	1.	<p>Непрерывный бег в течении 1,5 - 2мин.</p> <p>Построение в колонну по одному, учить перестраиваться в колонну по два.</p> <p>Подготовительные гимнастические упражнения(приседы в группировке, седы, вставания прямо и боком).</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя).</p>	П/И «Переправа через реку»

5.	2.	<p>Ходьба в колоннах, перестройка в колонну по одному.</p> <p>Построение в колонну по одному, продолжать учить перестраиваться в колонну по два.</p> <p>Выполнение строевых команд:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-направо</li> <li>- налево</li> <li>-кругом</li> </ul> <p>Подготовительные гимнастические упражнения(приседы в группировке, седы, вставания прямо и боком).</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя).</p>	П/И «Топкое болото»
	3.	<p><b>Подготовка к ВПИ «Зоркие летчики».</b></p> <p>Ходьба в колонне по три с изменением направления. Перестроение в колонну по одному. Бег с препятствиями.</p> <p>Построение в колонну по одному, продолжать учить перестраиваться в колонну по два, три человека.</p> <p>Выполнение строевых команд:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-направо</li> <li>- налево</li> <li>-кругом (инд. команды)</li> </ul> <p>Подготовительные гимнастические упражнения(приседы в группировке, седы, вставания прямо и боком).</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя ).</p>	П/И «Самолеты»
	4.	<b>Военно – патриотическая игра «Зоркие летчики»</b>	
Декабрь	1.	<p>Ходьба с разным темпом Построение в шеренгу. Повороты направо, налево. Перестроение в колонну по одному, два, в круг. Выполнение строевых команд:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-направо</li> <li>- налево</li> <li>-кругом (инд. команды)</li> </ul> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой: кувырок вперед и назад из положения стоя с предметом в одной руке).</p>	Эстафета «Дорожка препятствий»

6.	2.	Ходьба по узкой и широкой дорожке. Построение в шеренгу, повороты направо, налево, кругом. Перестроение в колонну по одному, два. Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках).	П/И «Охотники и зайцы»
	3.	Ходьба обычная, маршевая. Ходьба переходящая в бег .Построение в колонну, шеренгу, круг. Перестроение в колонну по одному, два, три. Выполнение строевых команд: -направо - налево -кругом (инд. команды) Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках).	Эстафета «Дорожка препятствий»
	4.	<b>«В здоровом теле здоровый дух».</b> <b>Экстремальные ситуации в жизни.</b>	Эстафета «Забрось мяч в кольцо»
	1.	<b>Подготовка к ВПИ «Пограничники».</b> Ходьба в разных направлениях по условным обозначениям. Построение в три колонны. Выполнение строевых команд: -направо - налево -кругом (инд. команды) Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку).	Игра на внимание «Зеркало»
11.	2.	<b>Военно – патриотическая игра «Пограничники».</b>	
	3.	Ходьба в колоннах с изменением направления. Построение в колонну по одному, перестроение в колонну по два, по три, равнение на затылок. Выполнение строевых команд: -направо - налево -кругом (инд. команды) Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку).	П/И «Перепрыгни через ручей»

Февраль	13.	4.	Ходьба по различным ориентирам, со сменой движения, легкий бег. Построение в колонну по одному. Перестроение в колонну по два, выполнение поворотов направо, налево. Перестроение в два круга, один круг, колонну по одному. Выполнение строевых и индивидуальных команд. Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям).	П/И «Вырви хвост»
	14.	1.	Ходьба приставным шагом, ходьба по наклонной доске. Ходьба и бег с собиранием предметов. Построение в колонну по одному, два, три, перестроение в круги – 1,2,3. Выполнение строевых и индивидуальных команд. Повороты направо, налево, кругом, переступанием, прыжком. Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям).	П/И «Петушинный бой»
		2.	<b>Подготовка к смотру строя и песни, посвященному «Дню защитника Отечества».</b>	П/И «Кто быстрее»
	15.	3.	<b>Подготовка к смотру строя и песни, посвященному «Дню защитника Отечества».</b>	Игра малой подвижности «Найди и промолчи»
	16.	4.	<b>Смотр строя и песни, посвященный «Дню защитника Отечества».</b>	

<b>Март</b>	<b>17.</b>	<b>1.</b>	<p>Ходьба обычная, бег с изменением скорости, направления.</p> <p>Построение в колонну по одному, два, три, круги, перестроение в колонну по одному, равнение на затылок. Построение в колонну по одному, шеренгу. Равнение на затылок.</p> <p>Выполнение строевых и индивидуальных команд .</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям).</p>	«Попади в мишень»
	<b>19.</b>	<b>2.</b>	<p>Ходьба по кругу, легкий бег с заданиями.</p> <p>Перестроение в колонну по одному, по два, ходьба в колоннах по два, бег в колоннах по два, переходящий в ходьбу.</p> <p>Построение в колонну по одному, два, три, ходьба на внимание, перестроение в два круга, большой круг. Перестроение в колонну по одному, равнение на затылок, выполнение поворотов прыжком. Выполнение строевых и индивидуальных команд .</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям, выполнение упражнений на приподнятых поверхностях.</p> <p>Упражнения: мостик и перевороты, стойка на руках).</p>	<p>Спортивное состязание</p> <p>«Перетягивание каната»</p>

21.	3.	<p>Выполнение поворотов в колоннах. Ходьба в колоннах по веревке, боком, на носках, ходьба с приседанием, легкий бег в колоннах, бег змейкой, врассыпную. Ходьба в колонне по одному, размыкание на вытянутые руки. Выполнение заданий на внимание. Построение в колонну по одному, ходьба с препятствиями, перестроение в два, три колонны. Выполнение строевых и индивидуальных команд .</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям, выполнение упражнений на приподнятых поверхностях. Упражнения: мостик и перевороты, стойка на руках. Спрыгивания с гашением инерции кувырком.).</p>	П/И «Попади в цель»
23.	4.	<p>Бег врассыпную. Ходьба парами, перестроение в круги. Бег по кругу с изменением направления, Построение в колонну по одному, шеренгу, выполнение поворотов переставлением, прыжком. Построение в колонну по одному, два. Выполнение строевых и индивидуальных команд .</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям, выполнение упражнений на приподнятых поверхностях. Упражнения: мостик и перевороты, стойка на руках. Спрыгивания с гашением инерции кувырком. Гимнастические и строевые упражнения с макетами оружия).</p>	П/И «Кто быстрее»

Апрель	24.	1.	<p>Ходьба с раскладыванием предметов, легкий бег с собиранием предметов. Легкий бег в чередовании с ходьбой, бег с препятствиями. Построение в шеренгу. Перестроение в колонну по одному, два, три. Перестроение в три круга, в колонну по одному. Выполнение строевых и индивидуальных команд .</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям, выполнение упражнений на приподнятых поверхностях. Упражнения: мостик и перевороты, стойка на руках. Спрыгивания с гашением инерции кувырком. Гимнастические и строевые упражнения с макетами оружия).</p>	Игра на внимание «Сигнальные флажки»
	25.	2.	<p>Построение в шеренгу. Размыкание на вытянутые руки в сторону. Перестроение в колонну по одному. Легкий бег, бег в среднем темпе, бег с препятствиями, челночный бег 3 раза по 10 м. Выполнение строевых и индивидуальных команд .</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям, выполнение упражнений на приподнятых поверхностях. Упражнения: мостик и перевороты, стойка на руках. Спрыгивания с гашением инерции кувырком. Гимнастические и строевые упражнения с макетами оружия).</p>	«Каждой команде свое место»

26.	3.	Построение в колонну по одному, два, три, четыре. Перестроение в шеренгу. Ходьба в колоннах с выполнением различных заданий. Легкий бег с изменением ведущих и зрительных ориентиров (бег в круг, бег из круга). Выполнение поворотов направо, налево. Перестроение в колонну по одному, большой круг. Выполнение строевых и индивидуальных команд. Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям, выполнение упражнений на приподнятых поверхностях. Упражнения: мостик и перевороты, стойка на руках. Спрыгивания с гашением инерции кувырком. Гимнастические и строевые упражнения с макетами оружия).	Спортивная игра «Отбей снаряд»
	4.	<b>Подготовка к смотру строя и песни, посвященному «Дню Победы».</b>	«По цели не глядя» (метание в цель с завязанными глазами)
Май	28.	<b>Смотр строя и песни, посвященный «Дню Победы».</b>	
	29.	<b>«В здоровом теле здоровый дух».</b> <b>Правила оказания первой помощи.</b>	Игра малой подвижности «Найди и промолчи»
	30.	<b>Подготовка к ВПИ «Военная карта».</b>	
	32.	<b>Военно – патриотическая игра «Военная карта».</b>	

## II год обучения

сентябрь	2.	<b>Подготовка к смотру строевой подготовки.</b> Повторение строевых упражнений. Построение в колонну по одному, два, три человека. Выполнение строевых команд: -направо -налево -кругом (инд. команды)	«Каждой команде свое место»
----------	----	---	-----------------------------



октябрь	3.	<b>Подготовка к смотру строевой подготовки.</b> Самостоятельное построение в колонну по одному. Ходьба змейкой, врассыпную, ходьба по зрительным ориентирам. Легкий бег. Перестроение самостоятельно в колонну по два, равнение в затылок, шеренгу, перестроение из одной шеренги в другую. Выполнение команд – расчета на 1,2.	П/И «Кто быстрее»
	4.	<b>Проведение смотра строевой подготовки.</b>	
	1.	<b>«В здоровом теле здоровый дух».</b> Здоровье главная ценность человеческой жизни О навыках личной гигиены О ценности здорового образа жизни и правильного питания для солдата.	Игра малой подвижности «Найди и промолчи»
	2.	Самостоятельное построение в круг. Перестроение в колонну по одному, шеренгу. Расчет на 1,2 и перестроение в две шеренги. Перестроение в два круга. Ходьба с выполнением задания – положи и возьми. Легкий бег с препятствиями. Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям).	П/И «Попади в цель»
	3.	Ходьба по кругу с выполнением различных заданий, легкий бег змейкой, врассыпную. Построение в шеренгу, перестроение в колонну по два, три, четыре на ходу. Размыкание и смыкание приставным шагом. Перестроение в колонну по одному, по два. Повороты кругом. Выполнение команд: смирно, равнение на ведущего. Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям).	П/И «Петушиный бой»
	4.	<b>Военно – патриотическая игра «Зоркие летчики»</b>	

ноябрь	1.	<p>Построение по команде командиров подразделений в колонну по одному. Перестроение в шеренгу, две шеренги, два круга, в колонну по одному. Ходьба в колоннах подразделений, ходьба врассыпную, перестроение в колонну по одному, выполнение команд размыкания и смыкания приставным шагом. Легкий бег на носках, перестроение в колонну по одному. Маршевая ходьба со строевой песней.</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям).</p>	П/И «Проползи и не задень»
	2.	<p>Ходьба и бег в разных направлениях. Ходьба с заданием – «Возьми и положи». Построение подразделений в разных местах зала, в колонну по одному по зрительным ориентирам. Выполнение команд на ходу (стоп). Перестроение по усмотрению педагога (отработка трудных команд).</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям).</p>	«Каждой команде свое место»
	3.	<p>Построение по сигналу в колонну по одному, перестроение в колонну по четыре на время. Ходьба с препятствиями, перестроение в колонну по два, бег в колонне по два с преодолением препятствий, из разных исходных положений. Непрерывный бег в течении 2 мин с переходом на ходьбу.</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям).</p>	Игра – ходьба «Найди и промолчи».
	4.	<b>Военно – патриотическая игра «Богатырская заставка».</b>	

Декабрь	1.	<p>Построение в шеренгу по одному самостоятельно. Ходьба в колоннах с выполнением заданий, легкий бег, бег змейкой. Перестроение в колонну по одному, два, три, четыре. Выполнение команд расчета на первый – второй, размыкания, смыкания, поворотов налево, направо, кругом переступанием. Ходьба со строевой песней.</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям, выполнение упражнений на приподнятых поверхностях. Упражнения: мостик и перевороты, стойка на руках).</p>	П/И «Переправа через реку»
	2.	<p>Построение по подразделениям. Выполнение команд, поворотов, различными способами. Ходьба по кругу с переходом в колонну по одному, по два, легкий бег по двое, с выполнением заданий на внимание. Ходьба с перестроением в два круга, один круг, колонну по одному, шеренгу.</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям, выполнение упражнений на приподнятых поверхностях. Упражнения: мостик и перевороты, стойка на руках).</p>	Эстафета «Дорожка препятствий»

январь	3.	<p>Построение подразделений взводов по сигналу в клону по одному. . Перестроение в шеренгу по одному, два с выполнением команд размыкания и смыкания. Перестроения по усмотрению педагога. Ходьба по залу с изменением направления, легкий бег, перестроения в круги, два, три круга, в колонну по два, три, в колонну по одному. Ходьба с переходом в бег. Бег с препятствиями. Бег на внимание</p> <p>Заключительная ходьба в трех колоннах со строевой песней.</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям, выполнение упражнений на приподнятых поверхностях. Упражнения: мостик и перевороты, стойка на руках).</p>	«По цели не глядя» (метание в цель с завязанными глазами)
	4.	<p><b>«В здоровом теле здоровый дух».</b></p> <p><b>Экстремальные ситуации в жизни.</b></p>	П/и «Сбей кеглю»
	1.	<b>Подготовка к ВПИ «Взятие крепости».</b>	«По цели в цель»(метание)
	2.	<b>Военно- патриотическая игра «Взятие крепости».</b>	
	3.	<p>Самостоятельное построение в колонну по одному, перестроение в шеренгу, выполнение различных заданий, поворотов, смыкания и размыкания, расчета на раз, два, перестроение в колонну по одному, два, три, четыре. Ходьба с выполнением с выполнением заданий, прыжки через препятствия. Заключительная ходьба со строевой песней. Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям, выполнение упражнений на приподнятых поверхностях. Упражнения: мостик и перевороты, стойка на руках. Спрыгивания с гашением инерции кувырком. Гимнастические и строевые упражнения с макетами оружия).</p>	Спортивное состязание «Перетягивание каната»

	4.	<p>Построение в шеренгу по сигналу. Расчет на раз, два и перестроение из одной шеренги в две. Ходьба и бег по кругу на внимание.</p> <p>Самостоятельное выполнение предыдущего задания. Выполнение команд, поворотов.</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям, выполнение упражнений на приподнятых поверхностях.</p> <p>Упражнения: мостик и перевороты, стойка на руках. Спрыгивания с гашением инерции кувырком. Гимнастические и строевые упражнения с макетами оружия).</p>	<p>П/И «Перенеси снаряд»</p> <p>Игра «Возьми и положи», «Стоп и дальше».</p>
февраль	1.	<p>Ходьба в колоннах по четыре, перестроение в колонну по одному, шеренгу</p> <p>Самостоятельное построение в колонну по два, самостоятельное перестроение в колонну по три, по четыре. Выполнение команд расчета на раз, два, перестроение в две шеренги, выполнение команд поворотов – направо, налево, кругом.</p> <p>Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям, выполнение упражнений на приподнятых поверхностях.</p> <p>Упражнения: мостик и перевороты, стойка на руках. Спрыгивания с гашением инерции кувырком. Гимнастические и строевые упражнения с макетами оружия).</p>	<p>П/И «Вырви хвост»</p>
	2.	<b>Подготовка к смотру строя и песни, посвященному «Дню защитника Отечества».</b>	Игра «Граница» - переход через препятствия бесшумно.
	3.	<b>Подготовка к смотру строя и песни, посвященному «Дню защитника Отечества».</b>	Игра на внимание «Найди и промолчи»
	4.	<b>Смотр строя и песни, посвященный «Дню защитника Отечества».</b>	

Март	1.	Построение подразделений в колонну по одному, в круги, в шеренги. Выполнение команд на правильность и время. (Повороты, смыкания, размыкания). Смотр правильности построения, аккуратности в одежде. Работа с подразделениями на внимание. Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям, выполнение упражнений на приподнятых поверхностях. Упражнения: мостик и перевороты, стойка на руках. Спрыгивания с гашением инерции кувырком. Гимнастические и строевые упражнения с макетами оружия).	П/И «Вырви хвост»
	2.	Самостоятельное построение в колонну по одному, перестроение в колонну по два, по три, по четыре на ходу, самостоятельно по команде.. Введение элементов игры «Горлица»: построение подразделений взвода на время, выполнение команд, бег с препятствиями. Выполнение команд поворотов разными способами, смыканий, размыканий	Игра на внимание «Найди и промолчи», «Не намочи ног», «Донеси пакет».
	3.	Построение в колонну по два. Соревнование двух команд в ходьбе, бег, смотр строя и песни, с выполнением заданий на смекалку, скорость, внимание по усмотрению педагога. Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям, выполнение упражнений на приподнятых поверхностях. Упражнения: мостик и перевороты, стойка на руках. Спрыгивания с гашением инерции кувырком. Гимнастические и строевые упражнения с макетами оружия).	Перетягивание каната
	4.	Контрольное занятие – повторение по усмотрению педагога.	
Апрель	1.	Построение в колонну по одному, перестроение в колонну по два. Построение на быстроту «Богатырские испытания» (пробные испытания).	Передача – эстафета меча вверх по рукам Упражнение «Не намочи ног»

	2.	Построение по сигналу Перестроение по команде. Подготовка Смотра строя и песни внутри взвода Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям, выполнение упражнений на приподнятых поверхностях. Упражнения: мостик и перевороты, стойка на руках. Спрыгивания с гашением инерции кувырком. Гимнастические и строевые упражнения с макетами оружия)..	Игра «Граница» - переход через препятствия бесшумно.
	3.	Построение по сигналу Перестроение по команде. Работа над ошибками и недостатками смотра строя и песни. Начальные гимнастические упражнения с самостраховкой кувырок вперед из положения стоя с пластиковой палкой в руках, упражнения на гибкость и растяжку, упражнения на равновесие, движение по приподнятым поверхностям, выполнение упражнений на приподнятых поверхностях. Упражнения: мостик и перевороты, стойка на руках. Спрыгивания с гашением инерции кувырком. Гимнастические и строевые упражнения с макетами оружия).	Ролевая игра по двум подразделениям «Донеси пакет».
	4.	<b>Подготовка к смотру строя и песни, посвященному «Дню Победы».</b>	Игра «Найди пакет» по условным обозначениям
<b>Май</b>	1.	<b>Смотр строя и песни, посвященный «Дню Победы».</b>	
	2.	<b>«В здоровом теле здоровый дух».</b> <b>Правила оказания первой помощи.</b>	Эстафета «Дорожка препятствий»
	3.	<b>Подготовка к ВПИ «Горлица».</b>	
	4.	<b>Военно – патриотическая игра «Горлица».</b>	

## Приложение №2

### Дополнительный материал к программе «Свет Руси»

- Военно-патриотическая игра «Пограничники».
- Военно-патриотическая игра «Пакет».
- Военно-патриотическая игра «Зоркие летчики».
- Военно-патриотическая игра «Военная карта».
- Спортивная игра «Не намочи ног».
- Спортивная игра «Отбей снаряд».
- Игра «Гигантские шаги».
- Игра «возьми в плен врага» - спортивная игра.
- Игра «Историческое лото».
- игра «Найди и промолчи»
- Игра «Попади в мишень».
- Игра «Сбей кегли».
- Игра «Перенеси снаряд».
- Игра «Пройти по мостовой».
- Игра «Не потеряй друга».



- Игра «Топкое болото».
- Игра «Переправа».
- Игра «Попади в мишень».
- Игра «Водолазы».
- Игра «Перетяни канат».
- Игра «Каждой команде – свое место».
- Игра «Будь внимательный».
- Игра «Дозорный».
- Игра «Кто быстрее».
- Игра «Составь карту передвижения».
- Игра «Вовремя остановись».
- Игра «Сигнальные флажки».
- Игра «Бросок на расстояние».
- Игра «По цели не глядя» (с завязанными глазами).
- Игра «Срежь игрушку».
- Игра «Православные самолетики».
- Игра «Назови богатырские доспехи».
- Игра «Одень богатыря».
- Игра «Православное радио» и другие военно-спортивные игры.