

программа учебной дисциплины «Безопасность и охрана труда» является частью Основной программы профессионального обучения по профессии «19601 Швея» и разработана в соответствии с учебным планом ЧОУ СПО колледж «УПК «Умиление».

Организация-разработчик: Частное образовательное учреждение среднего профессионального образования православный колледж «Учебно-производственный комплекс «Умиление» (ЧОУ СПО колледж «УПК «Умиление»).

Автор-разработчик: Чернова Юлия Анатольевна
Васенко Марина Владимировна

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. Пояснительная записка**
- 2. Паспорт программы учебной дисциплины**
- 3. Структура и содержание учебной дисциплины**
- 4. Условия реализации учебной дисциплины**
- 5. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа учебной дисциплины «Безопасность и охрана труда» предназначена для подготовки квалифицированных рабочих по профессии «19601 Швея».

Дисциплина относится к профессиональному циклу учебного плана и направлена на формирование у обучающихся знаний об общих вопросах трудового законодательства, организации и управления охраны труда на производстве, причин травматизма, вредных основных производственных факторах, санитарно-бытовом обслуживании, техники безопасности при выполнении работ.

В процессе обучения предусматривается изучение основных законодательных положений по охране труда, вопросов производственного травматизма и профессиональных заболеваний, производственной санитарии, требований техники безопасности, электробезопасности, техники безопасности при эксплуатации оборудования, пожарной безопасности, оказания первой помощи пострадавшим от несчастных случаев.

На занятиях осуществляется повторение, закрепление и расширение знаний, полученных ранее на уроках, автоматизация умений и приобретение новых, формирование полезных привычек, эталонов поведения, оценочного отношения к жизненным ситуациям.

Изучение программы дисциплины способствует социализации обучающихся в обществе и привитию умений правильно ориентироваться в экстренной ситуации.

В тематическом плане учебной дисциплины раскрывается рекомендуемая последовательность изучения тем и распределение учебных часов по темам изучаемой дисциплины. Количество часов, отводимых на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости могут меняться по решению преподавателя, но при условии, что программа будет выполнена полностью по содержанию и общему количеству часов, а обучающиеся получат профессиональные знания и умения.

Учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных тем ведется преподавателем в утвержденных учетных документах (журналах). Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий - 40 минут (академический час).

Программа предмета изучается в первом полугодии 1-го курса обучения.

Максимальная учебная нагрузка обучающегося при изучении учебной дисциплины «Безопасность, охрана труда» - 10 часов, практических занятий – 3 часа, зачет – 1 часа.

2. Паспорт программы учебной дисциплины «Безопасность, охрана труда»

2.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины «Безопасность, охрана труда» является частью Основной программы профессионального обучения по профессии «19601 Швея» ЧОУ СПО колледж УПК «Умиление».

Рабочая программа рассчитана на обучающихся 1-го курса обучения в возрасте от 14 лет.

Программа учебной дисциплины не исключает её дальнейшее совершенствование с учетом постоянно растущих требований обучения.

2.2 Место дисциплины в структуре основной программы профессионального обучения

Дисциплина «Безопасность, охрана труда» входит в общепрофессиональный цикл учебного плана и изучается на 1 курсе обучения.

2.3 Требования к результатам освоения дисциплины

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими компетенциями обучающийся в результате освоения программы должен **знать**:

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;
- основные законодательные положения по охране труда и производственной экологии;
- правила пожарной безопасности, электробезопасности, производственной санитарии;
- требования техники безопасности, производственной экологии, санитарии и пожарной безопасности к устройству и содержанию предприятий;
- организацию технологических процессов и рабочих мест;
- правила безопасного труда на раскройном, швейном оборудовании и оборудовании ВТО;
- технику безопасности при эксплуатации технологического оборудования.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать в своей работе основные законодательные положения по охране труда и производственной экологии;

- организовывать технологический процесс и рабочее место с учетом правил техники безопасности, санитарии, пожарной безопасности;
- правильно пользоваться оборудованием и инвентарем;
- применять безопасные приемы работы и в случае необходимости правильно ориентироваться в экстренной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при поражении электрическим током, ожогах, механических травмах;
- применять первичные средства пожаротушения;
- анализировать травмоопасные и вредные факторы в профессиональной деятельности.

3 Структура и примерное содержание учебной дисциплины

3.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	10
-теоретических занятий	6
- практические занятия;	3
Аттестация в форме зачета	1

3.2 Тематический план и программа дисциплины «Безопасность, охрана труда»

№ п/п	Наименование тем	Содержание учебного материала	Объем часов
1.	Введение. Основные законодательные положения и организация охраны труда.	Цели и задачи предмета. Общие вопросы охраны труда. Правовые основы, правила и нормы по охране труда. Правила и нормы по охране труда. Рабочее время и время отдыха. Охрана труда женщин, подростков и инвалидов.	1
2.	Безопасность труда. Техника безопасности при эксплуатации оборудования. Производственная санитария	Требования к содержанию и безопасности труда в производственных помещениях, на рабочем месте, при эксплуатации промышленного оборудования. Техника безопасности при выполнении ручных операций и работе на швейных машинах. Техника безопасности при влажно-тепловой обработке и работе с электрическими утюгами.	2
3.	Пожарная безопасность.	Организация пожарной безопасности. Причины пожаров в помещениях. Противопожарная профилактика. Правила поведения при пожарах. Первичные средства тушения пожаров и правила ими пользования.	2
4.	Электробезопасность.	Опасность поражения и действие электрического тока на организм человека. Виды электротравм. Электрозащитные средства.	1
5.	Первая помощь при несчастных случаях, травмах и внезапных заболеваниях	Оказание первой доврачебной помощи при порезах, переломах, ожогах, отравлениях, кровотечениях, вывихах и растяжениях, обморожениях, поражении электрическим током. Причины травматизма и профзаболеваний. Классификация несчастных случаев, виды травм. Мероприятия по предупреждению травматизма.	2
6.	Производственные вредности и защита от них на предприятиях швейного производства (шум, вибрация, вентиляция). Производственный травматизм и профзаболевания	Внешние воздействия на работников в производственных помещениях (освещенность, вибрация, шум). Производственный травматизм, профзаболевания.	1
	Зачет		1
	Итого		10

4 Условия реализации программы учебной дисциплины

4.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- комплект учебной мебели по количеству обучающихся;
- комплект рабочего места преподавателя;
- комплект учебно-методической литературы.

Технические средства:

- компьютер с программным обеспечением;
- мультимедийный проектор;
- проекционный экран.

Дидактический материал:

- инструкции по технике безопасности при выполнении ручных, машинных (на универсальных и специальных швейных машинах), влажнотепловых работ;
- средства оказания первой помощи: бинты, жгуты, шины, йод, зелёнка.

Наглядные пособия:

- плакаты по оказанию первой медицинской помощи;
- видеофильмы по охране труда на швейных предприятиях.

Информационное обеспечение обучения: перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы, Интернет-ресурсов.

Основные источники:

1. Девясилов, В.А. Охрана труда: учебник / В.А. Девясилов. – М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2009.
2. Фатыхов, Д.Ф. Охрана труда в торговле, общественном питании, пищевых производствах, малом бизнесе и быту: учебное пособие / Д.Ф. Фатыхов, А.Н. Белехов. – 4-е изд., стер. – М.: АCADEMIA, 2007.
3. Фатыхов, Д.Ф. Охрана труда: учебное пособие / Д.Ф. Фатыхов. – М.: АCADEMIA, 2013.

Дополнительные источники:

1. Болотная, В.И. Производственное обучение профессии "Портной". Рабочая тетрадь в 2-х частях / В.И. Болотная, Н.Н Байкова. – М.: ОИЦ «Академия», 2013.
2. Ефремова, О.С. Обучение и инструктирование работников по охране труда, учебное пособие / О.С. Ефремова. – М.: Альфа-Пресс, 2013.
3. Сборник нормативных актов «Охрана труда», документы. – М.: РГСУ, 2014.
4. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г №197 – ФЗ. – М.: Проспект, 2015.

Интернет ресурсы:

1. Характеристика вредных производственных факторов. Задачи гигиены труда и производственной санитарии [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://constructionlinks.ru/viewpage.php?page_id=106
2. Порядок расследования несчастных случаев на производстве [Электронный ресурс]. – Режим доступа <http://mrofss.ru/?id=87>
3. Защита от шума, вибрации, электрических и магнитных полей и излучений [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.viems.ru/asnti/refgur/rg504/oos9.html>
4. Действие электрического тока на организм человека. Оказание первой помощи [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://revolution.allbest.ru/radio/00021039.html>
5. Охрана труда. Техника безопасности. Информация и документы в области охраны труда и техники безопасности в свободном доступе. Законы, государственный и общественный контроль [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.tehbez.ru/
6. Портной-швея-закройщик (описание профессий), а также правила техники безопасности [Электронный ресурс]. – Режим доступа: godnik.narod.ru/as_prof/portnoi.htm
7. Портной: Изготовление женских юбок. Инструменты и приспособления портного.
Ручные работы. 1.1. Инструменты и приспособления для ручных работ. Техника безопасности при работе на швейных бытовых машинах [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.academiamoscow.ru/off-line/_books/content_9624.htm

5 Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, контрольных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>Умения:</i>	
использовать в своей работе основные законодательные положения по охране труда и производственной экологии;	Наблюдение за деятельностью обучающихся в ходе занятий.
организовывать технологический процесс и рабочее место с учетом правил техники безопасности, санитарии, пожарной безопасности;	Индивидуальный опрос с элементами беседы.
правильно пользоваться оборудованием и инвентарем;	Индивидуальный опрос с элементами беседы.
применять безопасные приемы работы и в случае необходимости правильно ориентироваться в экстренной ситуации;	Наблюдение за деятельностью обучающихся в ходе занятий.
оказывать первую медицинскую помощь при поражении электрическим током, ожогах, механических травмах;	Практические занятия, индивидуальный опрос с элементами беседы.
применять первичные средства пожаротушения;	Практические занятия, индивидуальный опрос с элементами беседы.
анализировать травмоопасные и вредные факторы в профессиональной деятельности.	Фронтальный опрос с элементами беседы.
<i>Знания:</i>	
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;	Устный и письменный опрос.
основные законодательные положения по охране труда и производственной экологии;	Устный и письменный опрос.
правила пожарной безопасности, электробезопасности, производственной санитарии;	Фронтальный опрос с элементами беседы. Практические работы.
требования техники безопасности, производственной экологии, санитарии и пожарной безопасности к устройству и содержанию предприятий;	Фронтальный опрос с элементами беседы, выполнение заданий.

правила безопасного труда на раскройном, швейном оборудовании и оборудовании ВТО;	Практические занятия, выполнение индивидуальных заданий.
техника безопасности при эксплуатации технологического оборудования.	Практические занятия, выполнение индивидуальных заданий.