

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КОЛЛЕДЖ
«УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОМПЛЕКС «УМИЛЕНИЕ»
(ЧОУ СПО колледж УПК «УМИЛЕНИЕ»)

Согласована:
заведующий учебной
частью

 Балдина Т.Н.
«1» 09 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ЧОУ СПО
колледж «УПК «Умиление»

 А.Н. Савиничев
Приказ № 09/04/2023
от «09» 09 2023 г.

Программа дисциплины

Учебная практика

по профессии: 16675 Повар

Программа учебной практики по основной программе профессионального обучения по профессии 16675 Повар разработана на основе Профессионального стандарта Повар, регистрационный номер 557, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «08» сентября 2015г. № 610 н.

Организация-разработчик: Частное образовательное учреждение среднего профессионального образования колледж «Учебно - производственный комплекс «Умиление» (ЧОУ СПО колледж «УПК «Умиление»)

Программа рассмотрена и рекомендована на заседании Педагогического совета ЧОУ СПО колледж «УПК «Умиление» протокол № ____ от «____» 2023г.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

1.1. Область применения программы

Программа учебной практики является частью программы профессионального обучения по профессии «16675 Повар». Целью настоящей программы является профессиональная подготовка обучающихся. В период учебной практики проводится закрепление и совершенствование приобретенного в процессе обучения опыта практической деятельности, характерного для соответствующей профессии.

1.2. Цели и задачи программы учебной практики, требования к результатам освоения программы.

С целью овладения видами профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения программы учебной практики должен:

иметь практический опыт:

- обработки, нарезки и приготовления блюд из овощей и грибов.
- подготовки сырья и приготовление блюд и гарниров из круп, бобовых, макаронных изделий, яиц, творога, теста;
- приготовления основных супов и соусов;
- обработки рыбного сырья;
- приготовления полуфабрикатов и блюд из рыбы;
- обработки сырья;
- приготовления полуфабрикатов и блюд из мяса и домашней птицы;
- подготовки гастрономических продуктов;
- приготовления и оформления холодных блюд и закусок;
- приготовления сладких блюд;
- приготовления напитков;
- приготовления хлебобулочных, мучных и кондитерских изделий.

уметь:

- проверять органолептическим способом годность овощей и грибов;
- выбирать производственный инвентарь и оборудование для обработки и приготовления блюд из овощей и грибов;
- обрабатывать различными методами овощи и грибы;
- нарезать и формовать традиционные виды овощей и грибов;
- охлаждать и замораживать нарезанные овощи и грибы;
- проверять органолептическим способом качество зерновых и молочных продуктов, муки, яиц, жиров и сахара;
- выбирать производственный инвентарь и оборудование для подготовки сырья и приготовления блюд и гарниров;
- готовить и оформлять блюда и гарниры из круп, бобовых, макаронных изделий, яиц, творога, теста;

- проверять органолептическим способом качество и соответствие основных продуктов и дополнительных ингредиентов к ним технологическим требованиям к основным супам и соусам;
- выбирать производственный инвентарь и оборудование для приготовления супов и соусов;
- использовать различные технологии приготовления и оформления основных супов и соусов;
- оценивать качество готовых блюд;
- охлаждать, замораживать, размораживать и разогревать отдельные компоненты для соусов;
- проверять органолептическим способом качество рыбы и соответствие технологическим требованиям к простым блюдам из рыбы;
- выбирать производственный инвентарь и оборудование для приготовления полуфабрикатов и блюд из рыбы;
- использовать различные технологии приготовления и оформления блюд из рыбы;
- оценивать качество готовых блюд;
- проверять органолептическим способом качество мяса и домашней птицы и соответствие технологическим требованиям к простым блюдам из мяса и домашней птицы;
- выбирать производственный инвентарь и оборудование для приготовления полуфабрикатов и блюд из мяса и домашней птицы;
- использовать различные технологии приготовления и оформления блюд из мяса и домашней птицы;
- оценивать качество готовых блюд;
- проверять органолептическим способом качество гастрономических продуктов;
- выбирать производственный инвентарь и оборудование для приготовления холодных блюд и закусок;
- использовать различные технологии приготовления и оформления холодных блюд и закусок;
- оценивать качество холодных блюд и закусок;
- выбирать способы хранения с соблюдением температурного режима;
- проверять органолептическим способом качество основных продуктов и дополнительных ингредиентов;
- определять их соответствие технологическим требованиям к простым сладким блюдам и напиткам;
- выбирать производственный инвентарь и оборудование для приготовления сладких блюд и напитков;
- использовать различные технологии приготовления и оформления сладких блюд и напитков;

- оценивать качество готовых блюд;
- проверять органолептическим способом качество основных продуктов и дополнительных ингредиентов к ним;
- определять их соответствие технологическим требованиям к простым хлебобулочным, мучным и кондитерским изделиям;
- выбирать производственный инвентарь и оборудование для приготовления хлебобулочных, мучных и кондитерских изделий;
- использовать различные технологии приготовления и оформления хлебобулочных, мучных и кондитерских изделий;
- оценивать качество готовых изделий.

1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной практики:

всего – **100** часов.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результатом освоения программы учебной практики является овладение обучающимися видами профессиональной деятельности (ВПД):

- **приготовление блюд из овощей и грибов;**
- **приготовление блюд и гарниров из круп, бобовых и макаронных изделий, яиц, творога, теста;**
- **приготовление супов и соусов;**
- **приготовление блюд из рыбы;**
- **приготовление блюд из мяса и домашней птицы;**
- **приготовление холодных блюд и закусок;**
- **приготовление напитков;**

в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

1. Структура и примерное содержание учебной дисциплины

3.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем часов |
|--|--------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 100 |
| -теоретических занятий; | 0 |
| - практические занятия; | 100 |
| Дифференцированный зачёт | 6 |

Тематический план Практического обучения по профессии 16675 Повар

| № п/п | № тем | Наименование тем | Кол-во часов |
|----------|----------|---|-----------------|
| 1. | 1. | Вводный урок в профессию «Повар» | 1 |
| 2. | 2. | Выполнение первичной обработки, простой нарезки овощей | 4 |
| 3. | 3. | Выполнение первичной обработки сложной нарезки овощей | 1 |
| 4. | 4. | Приготовление рыбных полуфабрикатов | 2 |
| 5. | 5. | Приготовление полуфабрикатов из мяса и домашней птицы | 3 |
| 6. | 6. | Приготовление бутербродов и гастрономических продуктов | 2 |
| 7. | 7. | Приготовление и оформление, подача блюд и гарниров из овощей и грибов | 4 |
| 8. | 8. | Приготовление каш, гарниров и простых блюд из круп | 3 |
| 9. | 9. | Приготовление и оформление блюд и гарниров из макаронных изделий | 4 |
| 10. | 10. | Приготовление блюд из рыбы | 4 |
| 11. | 11. | Приготовление 1-х блюд | 8 |
| 12. | 12. | Приготовление и оформление постных блюд | 24 |
| 13. | 13. | Приготовление горячих напитков | 2 |
| 14. | 14. | Приготовление мучных изделий | 16 |
| 15. | 15. | Приготовление блюд из мяса, мяса птицы и субпродуктов | 10 |
| 16. | 16. | Приготовление и оформление салатов | 4 |
| 17. | 17. | Приготовление и оформление блюд из яиц | 4 |
| 18. | 18. | Приготовление и оформление блюд из творога | 4 |
| | | Итого: | 100 |

Содержание программы учебная практика

Приготовление бутербродов и гастрономических продуктов.

Инструктаж по технике безопасности, санитарным требованиям, организация рабочего места, подготовка оборудования, производственного инвентаря и посуды. Подготовка продуктов.

Приготовление и оформление бутербродов и гастрономических продуктов: бутербродов (открытых, закрытых, закусочных), гастрономических продуктов.

Выполнение первичной обработки, нарезки овощей, грибов.

Инструктаж по технике безопасности, санитарным требованиям, организация рабочего места, подготовка оборудования, производственного инвентаря.

Первичная обработка клубнеплодов, корнеплодов: подготовка к очистке, очистка, нарезка, определение процента отходов, хранение.

Первичная обработка капустных, луковых: очистка, нарезка, определение процента отходов, хранение.

Обработка плодовых овощей, грибов: нарезка, охлаждение и замораживание.

Приготовление и оформление, подача блюд и гарниров из отварных, припущенных, тушеных овощей и грибов.

Инструктаж по технике безопасности, санитарным требованиям, организация рабочего места, подготовка оборудования, производственного инвентаря.

Приготовление и оформление блюд из овощей: картофель отварной с луком и грибами, капуста тушеная, овощи припущенные. Оформление и подача блюд, требование к качеству, сроки хранения готовых блюд.

Приготовление каш, гарниров и простых блюд из круп.

Инструктаж по технике безопасности, санитарным требованиям, организация рабочего места, подготовка оборудования, производственного инвентаря и посуды. Подготовка продуктов и приготовление каш: каша рассыпчатая с грибами и луком, каша вязкая с черносливом, биточки или котлеты манные, рисовые. Оформление и подача блюд, требование к качеству, сроки хранения готовых блюд.

Приготовление и оформление блюд из рыбы отварной, припущенной, тушеной, жареной, запеченной.

Инструктаж по технике безопасности, санитарным требованиям, организация рабочего места, подготовка оборудования, производственного инвентаря и посуды. Приготовление и оформление отварных, припущенных, тушеных блюд из рыбы: рыба (филе) отварная, рыба в тесте жареная. Оформление и подача блюд, требование к качеству, сроки хранения готовых блюд.

Приготовление блюд Русской кухни

Инструктаж по технике безопасности, санитарным требованиям, организация рабочего места, подготовка оборудования, производственного инвентаря и посуды. Приготовление блюд Русской кухни: борщ, солянка, щи, уха, окрошка, пельмени. Оформление и подача блюд, требование к качеству, сроки хранения готовых блюд.

Приготовление и оформление блюд из мяса, мяса птицы и субпродуктов.

Инструктаж по технике безопасности, санитарным требованиям, организация рабочего места, подготовка оборудования, производственного инвентаря и посуды. Приготовление и оформление блюд из мяса: мясо отварное с овощами, бефстроганов, мясо тушеное, печень тушеная в соусе, шницель натуральный рубленый, говядина в луковом соусе запеченная, рагу из птицы, котлеты мясные. Оформление и подача блюд, требование к качеству, сроки хранения готовых блюд.

Приготовление и оформление Постных блюд.

Инструктаж по технике безопасности, санитарным требованиям, организация рабочего места, подготовка оборудования, производственного инвентаря и посуды. Приготовление теста для пельменей, вареников и лапши домашней. Приготовление и оформление блюд: капустные, свекольные, фасолевые котлеты, зразы картофельные, голубцы овощные, вареники с картофелем и грибами. Оформление и подача блюд, требование к качеству, сроки хранения готовых блюд.

Приготовление и оформление блюд из яиц.

Организация рабочего места, подготовка оборудования, производственного инвентаря и посуды. Приготовление и оформление блюд из яиц: яйца фаршированные ветчиной и грибами, омлет фаршированный овощами или грибами. Оформление и подача блюд, требование к качеству, сроки хранения готовых блюд.

Приготовление и оформление блюд из творога.

Организация рабочего места, подготовка оборудования, производственного инвентаря и посуды. Приготовление и оформление блюд из творога: вареники ленивые, запеканка из творога. Оформление и подача блюд, требование к качеству, сроки хранения готовых блюд.

Приготовление и оформление блюд и гарниров из макаронных изделий.

Организация рабочего места, подготовка оборудования, производственного инвентаря и посуды. Подготовка макаронных изделий к варке. Макароны отварные с овощами, макаронник. Оформление и подача блюд, требование к качеству, сроки хранения готовых блюд.

Приготовление и оформление мучных блюд из теста с фаршами.

Организация рабочего места, подготовка оборудования, производственного инвентаря и посуды. Приготовление теста для блинов и оладий. Тесто для блинчиков. Сдобное пресное тесто, слоеное пресное тесто. Приготовление блинчики с фаршем, пирожки печёные из дрожжевого теста с фаршами, пирожки печёные из пресного слоёного теста, чебуреки, пицца. Требование к качеству и сроки хранения.

Приготовление горячих напитков.

Организация рабочего места, подготовка оборудования, производственного инвентаря и посуды. Приготовление: чай, кофе, какао, напитков и компотов из ягод и фруктов. Требование к качеству и сроки хранения.

Приготовление горячих сладких блюд.

Инструктаж по технике безопасности, санитарным требованиям, организация рабочего места, подготовка оборудования, производственного инвентаря и посуды. Приготовление горячих сладких блюд: бананового десерта, шарлотки с яблоками. Требование к качеству и сроки хранения.

Приготовление салатов (овощных, рыбных, мясных).

Инструктаж по санитарным требованиям, организация рабочего места, подготовка оборудования, производственного инвентаря и посуды. Приготовление и оформление салатов: винегрета овощного, салатов из свежих овощей, салатов мясных, рыбных. Требование к качеству и сроки хранения.

Приготовление горячих соусов.

Организация рабочего места, подготовка оборудования, производственного инвентаря и посуды. Приготовление соуса красного основного и его производных: соуса лукового, соуса красного кисло-сладкого. Приготовление соуса белого основного и его производных: соуса томатного. Приготовление соусов на рыбном бульоне; соус белый с рассолом. Приготовление: соусов сметанного (на основе соуса белого основного и натурального) и молочного (жидкого, средней густоты и густого), грибной с томатом. Приготовление соусов без муки; соус польский. Приготовление масляных смесей; масло зеленое, селечное, с горчицей.

Приготовление холодных соусов.

Инструктаж по технике безопасности, санитарным требованиям, организация рабочего места, подготовка оборудования, производственного инвентаря.

Организация рабочего места, подготовка оборудования, производственного инвентаря и посуды. Приготовление соусов без загустителей: заправки для салатов (классической), маринада овощного с томатом, соуса абрикосового.

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ (ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБУЧЕНИЯ)

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной практики предполагает наличие учебного кулинарного цеха.

Оборудование учебных цехов:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие столы, инвентарь;
- технологическое оборудование: механическое, тепловое, холодильное, весоизмерительное.
- комплект учебно-методических материалов преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине;

Технические средства обучения:

- компьютер;
- мультимедийное оборудование;
- электронные образовательные ресурсы.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

| Результаты (освоенные профессиональные компетенции) | Формы и методы контроля и оценки |
|---|---|
| Производить первичную обработку, нарезку и формовку традиционных видов овощей и плодов, подготовку пряностей и приправ. | Наблюдение в процессе учебной практики. Экспертная оценка выполнения задания по учебной практике. |
| Готовить и оформлять основные и простые блюда и гарниры из традиционных видов овощей и грибов. | Наблюдение в процессе учебной практики. Экспертная оценка выполнения задания по учебной практике. |
| Производить подготовку зерновых продуктов, жиров, сахара, муки, яиц, молока для приготовления блюд и гарниров. | Наблюдение в процессе учебной практики. Экспертная оценка выполнения задания по учебной практике. |
| Готовить и оформлять каши и гарниры из круп и риса, простые блюда из бобовых и кукурузы. | Наблюдение в процессе учебной практики. Экспертная оценка выполнения задания по учебной практике. Экспертная оценка выполнения задания по учебной практике. |
| Готовить и оформлять простые блюда и гарниры из макаронных изделий. | Наблюдение в процессе учебной практики. |
| Готовить и оформлять простые блюда из яиц и творога. | Наблюдение в процессе учебной практики. Экспертная оценка выполнения задания по учебной практике. |
| Готовить и оформлять простые мучные блюда из теста с фаршем. | Наблюдение в процессе учебной практики. Экспертная оценка выполнения задания по учебной практике. |
| Готовить простые супы. | Наблюдение в процессе учебной практики. Экспертная оценка выполнения задания по учебной практике. |
| Готовить простые холодные и горячие соусы. | Наблюдение в процессе учебной практики. Наблюдение в процессе учебной практики. |

| | |
|--|---|
| Готовить и оформлять простые блюда из рыбы с костным скелетом. | Наблюдение в процессе учебной практики. Экспертная оценка выполнения задания по учебной практике. |
| Производить обработку и приготовление основных полуфабрикатов из мяса, мясопродуктов и домашней птицы. | Дифференцированный зачет. Наблюдение в процессе учебной практики. Экспертная оценка выполнения задания по учебной практике. |
| Готовить и оформлять простые блюда из мяса, мясных продуктов и домашней птицы. | Наблюдение в процессе учебной практики. Экспертная оценка выполнения задания по учебной практике. |
| Готовить бутерброды и гастрономические продукты порциями. | Наблюдение в процессе учебной практики. Экспертная оценка выполнения задания по учебной практике. |
| Готовить и оформлять салаты. | Наблюдение в процессе учебной практики. Экспертная оценка выполнения задания по учебной практике. |
| Готовить простые горячие напитки. | Наблюдение в процессе учебной практики Экспертная оценка выполнения задания по учебной практике. |
| Готовить и оформлять простые холодные напитки. | Наблюдение в процессе учебной практики. Экспертная оценка выполнения задания по учебной практике. |

Перечень рекомендуемых учебных изданий, электронных ресурсов, дополнительной литературы:

- 3.1 Анфимова Н.А. Кулинария: Учебное пособие для начального профессионального образования. -2-е изд. – М.: Академия, 2017.-352 с.
- 3.2 Анфимова Н.А., Татарская Л.Л. Кулинария Повар, кондитер. М.: Академия, 2006.
- 3.3 Бурашников Ю.М., Максимов А.С. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда на предприятиях пищевых производств: Учебник.-СПб.: ГИОРД, 2017.-416 с.
- 3.4 Кулинария: теоретические основы профессиональной деятельности: Учебное пособие в 2-х частях /О.М. Соловьева, Г.К. Миронова, А.П. Елепин. – М.: Академкнига, 2007.- 173 с.
- 3.5 Косарева О.А. Товароведение продовольственных и непродовольственных товаров. М.: Синергия, 2020 - 452 с.
- 3.6 Наумова Т.И. Основы микробиологии, физиологии питания, санитарии и гигиены. Ростов-на-Дону: Феникс, 2020 - 284 с.
- 3.7 Производственное обучение профессии «Повар». В 4-х ч.: Холодные блюда и закуски, рыбные и мясные горячие блюда: учеб. Пособие для начального профессионального образования/ В.П. Андросов, Т.В. Пыжова, Л.В. Овчинникова и др. – М.: Академия, 2006.- 96 с.
- 3.8 Семичева Г.П. Приготовление, оформление и подготовка к реализации холодных блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента. Учебное пособие. М.: Academia, 2019 - 240 с.
- 3.9 Солдатенкова И.А. Кулинарное приготовление пищи и контроль качества блюд. М.: Academia, 2017 - 368 с.
- 3.10 Татарская Л.Л. Лабораторно – практические работы для поваров и кондитеров: Учебное пособие для начального профессионального образования. – 3-е изд. – М.: Академия, 2006.- 112 с.
- 3.11 Технологическое оборудование предприятий общественного питания: Учебник для начального профессионального образования./ В.П. Золин.-7-е изд., перераб. О доп.- М.: Академия, 2008.-288 с.
- 3.12 Шестакова Т.И. Кондитер – профессионал: Учебное пособие.-4-е изд. – М.: Дашков и К, 2009.-400 с.
- 3.13 Большой электронный сборник рецептов. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.100menu.ru>.