

Автономная некоммерческая организация дополнительного образования детей  
«Епархиальное особое учреждение  
детско-юношеский центр Православной культуры «Умиление»  
АНО ДОД «ЕОУ ДЮЦ ПК «Умиление»

Принята  
на педагогическом совете  
АНО ДОД «ЕОУ ДЮЦ ПК «Умиление»  
Протокол № 1  
от «30» 08 2024г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Генеральный директор  
АНО ДОД «ЕОУ ДЮЦ ПК «Умиление»  
Сави А.М.Савиничева  
Приказ № 01-09/40  
от «30» 08 2024 г.

## Учебный план

**АНО ДОД «ЕОУ ДЮЦ ПК «Умиление»**

**на 2024 – 2025 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### 1. Нормативно-правовая основа формирования учебного плана

Учебный план АНО ДОД «ЕОУ ДЮЦ ПК «Умиление» (далее Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной Распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 №678-р, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Методическими рекомендациями от 30.12.2022 №АБ-3924/06 «Создание современного инклюзивного образовательного пространства для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов на базе образовательных организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в субъектах Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом, Программой развития и образовательной программой АНО ДОД «ЕОУ ДЮЦ ПК «Умиление».

### 2. Общая характеристика учебного плана

Учебный план определяет рациональную организацию образовательного процесса, необходимого для предотвращения перегрузки, перенапряжения обучающихся и обеспечивает условия успешного их обучения, сохранение здоровья, развития духовно-нравственной личности, создание условий для развития индивидуальности, личной культуры, коммуникативных способностей ребёнка, детской одарённости.

Основополагающими принципами при составлении учебного плана являются:

- общедоступность дополнительного образования во всех видах деятельности;
- принцип учёта реальных возможностей и условий обеспечения программ материальными, технологическими, кадровыми и финансовыми ресурсами;
- принцип учёта возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся при включении их в различные виды деятельности;
- принцип ориентации на потребности общества и личность обучающихся;
- принцип возможности корректировки плана с учётом изменяющихся условий и требований к уровню образованности личности, возможности адаптации к современной социокультурной среде.

Учебный план обеспечивает решение уставных целей образовательно-воспитательного процесса:

**Цель:** Религиозно-нравственное образование обучающихся в духе христианской нравственности, традиций и учения Русской православной церкви через реализацию программ дополнительного образования.

Учебный план разработан с учетом основных приоритетов в области дополнительного образования, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и учащихся, как основных социальных заказчиков и потребителей предоставляемых дополнительных образовательных услуг, а также кадровых и экономических возможностей центра.

Учебный план отражает наименование дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, творческих объединений, год обучения, количество часов в

неделю, необходимых для реализации программы, количество учебных групп по годам обучения; общее количество часов, учебных групп и обучающихся по программам. организационные формы работы. Учебный план обеспечивает условия для организации активного досуга, формирования личности, здорового образа жизни, развития физических, интеллектуальных и нравственных качеств, достижения успехов сообразно способностям. Особенностью реализации дополнительных общеобразовательных программ является то, что этот процесс идет в несколько этапов, при этом ребенок может включиться в освоение дополнительной общеобразовательной программы на любом этапе. Реализация дополнительных общеобразовательных программ осуществляется в объединениях по интересам, сформированных в группы учащихся одного возраста или разных возрастных категорий в течение всего календарного года.

В работе объединений при наличии условий и согласия руководителя объединения могут участвовать совместно с несовершеннолетними учащимися их родители (законные представители) несовершеннолетних учащихся без включения в основной состав.

Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов организуется образовательный процесс по дополнительным адаптированным общеразвивающим программам с учетом особенностей психофизического развития указанных категорий учащихся.

В рамках реализации дополнительных общеобразовательных и адаптированных общеразвивающих программ могут организовываться и проводиться массовые мероприятия, создаваться необходимые условия для совместного труда и (или) отдыха учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся.

### **3. Стратегические и тактические ориентиры обновления содержания образовательного процесса.**

В Учебный план включены общеобразовательные общеразвивающие программы, в содержании которых отражены:

- ведущие идеи, цели и средства их достижения;
- планирование образовательного процесса с изложением последовательности и тематики образовательного материала;
- педагогические технологии развития обучающихся и воспитанников, определения результатов педагогической деятельности;
- организация образовательного процесса как единой развивающей среды и совместной деятельности обучающихся и воспитанников, педагогов и родителей;
- календарные учебные графики;
- материально-техническое, информационное, методическое обеспечение образовательного процесса с указанием необходимых материалов и оборудования;
- рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы с обучающимися, родителями.

**В рабочей сетке учебного плана указываются:**

- направленность;
- название объединения;
- характеристика учебных групп по году обучения;
- количество групп;
- количество часов на одну учебную группу в неделю;
- общее количество часов и учебных групп;
- индивидуальная работа;
- форма промежуточной аттестации.

#### 4. Описание дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ

##### 4.1. Программы художественной направленности ориентированы на

духовно-нравственное воспитание детей на основе русских православных традиций, развитие творческих способностей учащихся через их собственную художественную деятельность в различных областях народного творчества: приобщение ребенка к декоративно – прикладному творчеству, искусству изготовления мягкой игрушки, развитие ритмических движений.

Художественная направленность представлена следующими дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами:

Название объединения	ФИО педагога	Название дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Мягкая игрушка»	Митрохина Е.А.	«Мягкая игрушка» Возраст обуч-ся: 5-7 лет Составитель: Митрохина Е.А.
«Мягкая игрушка»	Митрохина Е.А.	«Мягкая игрушка» Возраст обуч-ся: 7-11 лет Составитель: Митрохина Е.А.
«Декоративно-прикладное творчество»	Просвинова М.А.	«Декоративно-прикладное творчество» Возраст обучающихся: 9-15 лет Составитель: Просвинова М.А.
Фольклорная студия «Зоренька»	Коротаева Т.М.	«Зоренька» Возраст обуч-ся: 7-11 лет Составитель: Коротаева Т.М.

##### 4.2. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие социально-гуманистическая направленности ориентированы на создание необходимых условий для социального, культурного и профессионального самоопределения личности ребенка. формирования духовно- нравственных и волевых качеств личности.

Одна из основных задач программ кадетского корпуса имени А.В. Суворова является духовно-патриотическое воспитание мальчиков в духе преданности Богу и Отечеству, готовности к службе в ВС РФ, защите своей Родины, формирование качеств личности, необходимых мужчине, защитнику Отечества: мужества, стойкости, храбрости, терпения, жертвенности и других.

Задачи программы «Этикет» для девочек ориентированы на воспитание заботливых хозяюшек, хранящих чистоту души и тела, выполняющих заповеди Божьи.

Социально-гуманистическая направленность представлена дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами:

Название объединения	ФИО педагога	Название дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Юные командиры»	Израилов М.Л. Подунай А.А.	«Юные командиры» Возраст обучающихся: 7-10 лет Составитель: Язенцев Д.И.

«Я – патриот России»	Язенцев Д.И. Бакунин И.В. Никифоров А.Ю. Тимченко С.М.	«Я патриот России» Возраст обучающихся: 11-14 лет Составитель: Язенцев Д.И.
«Защитник Отечества»	Язенцев Д.И. Тимченко С.М.	«Защитник Отечества» Возраст обучающихся: 15-17 лет Составитель: Язенцев Д.И.
Этикет	Иванченко А.С.	«Этикет» Возраст обучающихся: 6-7 лет Составитель: Иванченко А.С.
«Здравствуй Божий мир»	Шепелева Н.С.	«Здравствуй Божий мир» Возраст обучающихся: 3-7 лет Составитель: Шепелева Н.С.
«Школа имени К.Д. Ушинского»	Пономарева Л.В.	«Школа имени К.Д. Ушинского» Возраст обучающихся: 5-7 лет Составитель: Пономарева Л.В.
«Русичи»	Кошунов С.Е.	«Свет Руси» Возраст обучающихся: 5-7 лет Составитель: Шепелева Н.С.

**4.3. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности** ориентированы на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, учащихся, на физическое совершенствование учащихся, рассчитаны на учащихся 11-17 лет. На учебных занятиях даются теоретические знания и приобретаются практические навыки.

**Физкультурно-спортивная направленность представлена дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами:**

<i>Название объединения</i>	<i>ФИО педагога</i>	<i>Название дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы</i>
«Меткий стрелок»	Язенцев Д.И.	«Меткий стрелок» Возраст обучающихся: 11-17 лет Составитель: Язенцев Д.И.
«Общая физическая подготовка»	Кошунов С.Е.	«Общая физическая подготовка» Составитель: Кошунов С.Е. 7-11 лет

## **5. Режим образовательного процесса**

Учебный год в Учреждении начинается 2 сентября 2024 года и заканчивается 30 мая 2025 года.

В группах второго и последующих лет обучения учебный процесс начинается 2 сентября 2024 года, в группах 1 года обучения – не позднее 16 сентября.

АНО ДОД «ЕОУ ДЮЦ ПК «Умиление» работает пять дней в неделю с 8.00 – 18.00.

### **Продолжительность учебного года:**

5 -7 лет - 36 недель

7- 8 лет - 36 недели

8 -18 лет - 36 недели

**Продолжительность занятий** и их количество определяется возрастом детей, дополнительной образовательной программой в соответствии с санитарными нормами и правилами, регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельностью – не менее 10 минут для отдыха детей и проветривания помещений.

Продолжительность занятий детей в учебные дни, не превышает 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни - 4 часа.

Продолжительность одного часа для детей **дошкольного возраста** составляет:

5-6 лет – 25 минут

6-7 лет – 30 минут

**Для обучающихся школьный возраст:** 8 -18 лет - 40 минут

Между занятиями в общеобразовательном учреждении и посещением АНО ДОД «ЕОУ ДЮЦ ПК «Умиление» установлен перерыв не менее 1 часа.

В каникулярное время учебно-воспитательная работа продолжается в виде походов, экскурсий, паломнических поездок.

Во время летних каникул учебный процесс может продолжаться в форме кружков, творческих мастерских, тренировочных занятий, экскурсий, походов и т.д. по отдельно составленным планам.

## **6. Организационные формы работы**

АНО ДОД «ЕОУ ДЮЦ ПК «Умиление» решает задачу духовно-нравственного воспитания, а также развития мотивации личности к познанию и творчеству через реализацию дополнительных общеразвивающих программ, используя следующие **формы организации учебного процесса:**

- учебные занятия (теоретические и практические);
- мастер-классы;
- творческие мастерские;
- консультации;
- соревнования;
- военно-полевые выходы;
- военно-патриотические игры;
- творческие выставки.

## **7. Состав учебных групп**

Численный состав учебных групп определяется в соответствии с психолого-педагогическими рекомендациями, санитарно-гигиеническими нормами, содержанием образовательных программ, форм обучения, направлений образовательной деятельности, специфики деятельности.

*Учебные группы распределены по возрасту следующим образом:*

- дошкольный – 5 - 7 лет
- младший - 7-10 лет
- средний - 11-13 лет
- старший - 14-17 лет

**Допускаются занятия в разновозрастных группах.**

## 8. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся

П / N	Направленность объединения	Возраст	Продолжительность одного занятия	Количество часов в день с одной группой	Количество занятий в неделю с одной группой	Общее количество часов в неделю с одной группой
1.	«Мягкая игрушка»	9 -15 лет	40 мин	1-2	1-2	2-3
2.	«Мягкая игрушка»	5-6 лет 6-7 лет	25 мин. 30 мин.	1 1	1 2	1 2
3.	«Декоративно-прикладное творчество»	7-11 лет	40 мин.	1	2	2
4.	Фольклорная студия «Зоренька»	7-11 лет	40 мин	1	3	3
5.	«Юные командиры»	7-11 лет	40 мин	1	1	1
6.	«Я – патриот России»	11-14 лет	40 мин	1	1	1
7.	«Защитник Отечества»	15-17 лет	40 мин	1	1	1
8.	Этикет	6-7 лет	30 мин.	1	1	1
9.	«Здравствуй Божий мир»	5-6 лет	25 мин.	1	1	1
10.	«Школа имени К.Д. Ушинского»	5-6 лет	25 мин. 30 мин.	1	1	1
11.	«Меткий стрелок»	11-15 лет	40 мин	1	1	1
12.	«Общая физическая подготовка»	7-11 лет	40 мин	1	1-2	1-2
13.	«Русичи»	5-7 лет	25-20 мин	1	1-2	1-2

## 9. Система оценок аттестации обучающихся, формы и порядок её проведения

Освоение общеразвивающих программ предусматривает проведение промежуточной (не менее 1 раза в год) и итоговой аттестации обучающихся и воспитанников. Аттестация обучающихся и воспитанников проводится в форме отчетных выставок, соревнований, конкурсов, фестивалей, тестов, докладов, рефератов, собеседований.

## 10. Корректировка учебного плана

Корректировка учебного плана может производиться в связи с:

- изменения режима работы Учреждения;
- увольнения/приема на работу, длительной болезни педагога;
- перераспределения часов между педагогами;
- в связи с изменением количества обучающихся в течение года;
- в связи с корректировкой содержания реализуемых программ (увеличение/уменьшение количества часов) и др.

*Выполнение учебного плана контролируется:*

- журналами учета работы объединения;
- расписанием занятий;
- календарно-тематическим планом рабочей программы.

*Выполнение учебного плана может быть обеспечено:*

- за счет уплотнения или объединения тем учебных занятий;
- за счет замены часов другими педагогами.

Занятия проводятся согласно расписанию, которое утверждается в начале учебного года директором учреждения с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор  
 АНО ДОД «ЕОУ ДЮЦ ПК «Умиление»  
 А.М.Савиничева  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г

### Учебный план АНО ДОД «ЕОУ ДЮЦ ПК «Умиление» на 2024 - 2025 учебный год

Название кружка/объединения/секции	Название программы доп. образования	Возрастной состав	ФИО педагога	Количество учебных часов программы				Кол-во занятий в неделю с одной группой	Количество учебных групп					Количество часов в неделю	Инд. работа	Всего часов в неделю	Форма промежуточной аттестации
				1г	2г	3г	4 г		1г	2г	3г	4 г	Всего				
<b>Художественная направленность</b>																	
«Мягкая игрушка»	«Мягкая игрушка» Составитель: Митрохина Е.А.	7 – 11 лет	Митрохина Е.А.	72				2	1				3	2	-	5	Выставка Викторина Конкурсы
					72			2		1		2					
						36		1		1		1					
«Мягкая игрушка»	«Мягкая игрушка» Составитель: Митрохина Е.А.	5 – 7 лет	Митрохина Е.А.	36				1	1			2	1		3	Выставка Викторина Конкурсы	
					72			1		1			2				
«Декоративно-прикладное творчество»	«Декоративно-прикладное творчество» Составитель: Просвинова М.А.	9 – 15 лет	Просвинова М.А.	72			-	2	1			3	2	-	6	Выставка Конкурсы	
					72			2		1			2				
						72		2		1			2				
Фольклорная студия «Зоренька»	«Зоренька» Сост.: Коротаяева Т.М.	7-11 лет	Коротаяева Т.М.	-	108	-	-	3	-	1	-	-	1	3	-	3	Конкурсы Викторина Концерты
<b>Социально-гуманитарная направленность</b>																	
«Юные командиры»	«Юные командиры» Составитель: Яценцев Д.И.	7-11 лет	Яценцев Д.И. Израилов М.Л. Малькевич В.В.	36	36	36	36	1	1	1	1	1	4	4	-	4	Смотры-конкурсы соревнования, полевой выход



«Я - патриот России»	«Я – патриот России» Составитель: Язенцев Д.И	11-14 лет	Язенцев Д.И. Бакунин И.В. Никифоров А.Ю.	36	36	36	36	1	1	1	1	1	4	4	-	4	Смотры-конкурсы соревнования, полевой выход.
«Защитник Отечества»	«Защитник Отечества» Составитель: Язенцев Д.И.	15-17 лет	Язенцев Д.И.	36	36	-	-	1	1	1	-	-	2	2	-	2	Смотры-конкурсы соревнования, полевой выход.
Этикет	«Этикет» Составитель: Иванченко А.С.	6-7 лет	Иванченко А.С.	36	-	-	-	1	1	-	-	-	1	1		1	Конкурсы Викторина
«Школа имени К.Д. Ушинского»	«Школа имени К.Д. Ушинского» Составитель: Пономарева Л.В.	5-7 лет	Пономарева Л.В.	36	36	-	-	1	1	2	-	-	3	3		3	Конкурсы Викторина
«Здравствуй Божий мир»	«Здравствуй Божий мир» Составитель: Шепелева Н.С.	5-6 лет	Шепелева Н.С.	-	-	36	-	1	-	-	1	-	1	1		1	Конкурсы Викторина
«Русичи»	«Свет Руси» Составитель: Шепелева Н.С.	5-7 лет	Кошунов С.Е.	1		-	-	1	1				2	1	-	3	
					1			2		1	-	-		2	-		
<b>Физкультурно-спортивная направленность</b>																	
«Меткий стрелок»	«Меткий стрелок» Составитель: Язенцев Д.И.	11-15 лет	Язенцев Д.И.	36	-	-	-	1	1	-	-	-	1	1	-	1	Смотры-конкурсы соревнования
«Общая физическая подготовка»	«Общая физическая подготовка» Составитель: Кошунов С.Е.	7-11 лет	Кошунов С.Е.	4	-	-	-	1	4	-	-	-	5	4	-	6	Смотры-конкурсы соревнования
				1	-	-	-	2	1	-	-	-		2	-		
<b>13</b>		5-17											<b>33</b>				