



# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Охрана труда»

## 1.1. Область применения рабочей программы.

Рабочая программа является частью Основной программы профессионального обучения по профессии: 16675 Повар.

Рабочая программа используется в ЧОУ СПО колледж «Умиление» при подготовке квалифицированных рабочих по профессии: 16675 Повар.

**1.2. Место учебной дисциплины** в Основной программе профессионального обучения по профессии: 16675 Повар: Технический (общетехнический и отраслевой) курс.

## 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- работать с учебно-технической, специальной литературой и нормативно-правовыми актами о труде и по охране труда;
- выбирать средства индивидуальной защиты в соответствии с характером выполняемой работы, профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами коллективной защиты;
- пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- отличать знаки безопасности.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- основные понятия и определения охраны труда;
- основные законодательные и нормативно-правовые акты РФ о труде и об охране труда;
- структуру контроля и управления охраны труда;
- нормативно-техническую документацию по технике безопасности, электробезопасности, пожарной безопасности;
- виды инструктажей, ответственность за нарушение законодательства об охране труда;
- основные мероприятия по предупреждению травматизма;
- способы защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов;
- мероприятия, предупреждающие опасность поражения электрическим током;
- основные мероприятия по противопожарной защите и первичные средства пожаротушения.

## 2. Структура и примерное содержание учебной дисциплины

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	7
-теоретических занятий;	4
- практические занятия;	2
Зачет в форме тестирования	1

**Тематический план дисциплины «Охрана труда» по профессии 16675  
Повар**

Наименование разделов и тем	Количество часов			
	Всего	В том числе		
		Теоретических	Практических	Зачет
<b>Тема 1.</b> Основные задачи и основы законодательства по охране труда	1	1		
<b>Тема 2.</b> Гигиена труда и производственная санитария	1	1		
<b>Тема 3.</b> Пожарная безопасность. Изучение устройства огнетушителей и правил их применения, в том числе и при тушении электроприборов. Электробезопасность. <b>Практическое занятие № 1</b>	1  1	1	1	
<b>Тема № 4.</b> Оказание первой помощи пострадавшему (электроприборы, кипяток, пар, масло, порез и др.) <b>Практическое занятие № 2</b>	1  1	1	1	
<b>Тема 5.</b> Производственные вредности и защита от них на предприятиях общественного питания (шум, вибрация, вентиляция)	1	1		
<b>Зачёт</b>	1			1
<b>Итого:</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

## **Содержание программы «Охрана труда»**

### **Тема 1. Основные задачи и основы законодательства по охране труда.**

Основные задачи охраны труда. Предупреждение аварий и опасностей в процессе производства. Основные законодательные акты по охране труда. Система правовых, технических и санитарных норм.

### **Тема 2. Гигиена труда и производственная санитария. Производственные вредности и средства защиты от них.**

Закон об охране. Гигиенические нормативы. Рациональный режим труда и отдыха. Режим рабочего дня. Гигиенические требования к рабочей одежде. Производственная санитария, ее задачи

### **Тема 3. Пожарная безопасность. Электробезопасность**

Изучение устройства огнетушителей и правил их применения, в том числе и при тушении электроприборов.

Действие электрического тока на организм человека, его последствия, виды травм. Основные требования к электроустановкам для обеспечения безопасной эксплуатации. Меры и средства защиты от поражения электрическим током. Оказание первой помощи пострадавшему от воздействия электрического тока. Защитные, предохранительные, блокировочные и сигнализирующие устройства, их характеристика и принцип действия. Особенности безопасной работы оборудования

### **Тема 4. Оказание первой помощи пострадавшему**

Виды травм. Практический урок по оказанию помощи при ожогах, удара электрического тока и тд.

### **Тема 5. Производственные вредности и защита от них на предприятиях общественного питания (шум, вибрация, вентиляция)**

Инструктаж на предприятиях общественного питания. Влияние шума, вибрации и вентиляции

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охрана труда»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места в количестве 30 шт.,
- рабочее место преподавателя,
- учебная доска,
- комплект учебно-наглядных пособий.

Технические средства обучения:

- комплект мультимедийного оборудования с лицензионным программным обеспечением.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения.**

##### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, электронные ресурсы, дополнительной литературы:**

1. Баранов Н.И. Охрана труда: учебное пособие. – Клин: ОЛС- Комплект, 2018.  
– 285 с.
2. Бобкова О.В. Охрана труда и техника безопасности: обеспечение прав работника. Законодательные и нормативные акты с комментариями. – М.: Омега-Л, 2018. – 289 с.
3. Девисиллов В.А. Охрана труда: учебник. – 5-е изд. перераб. и доп. – М.: ФОРУМ, 2012. – 512 с.
4. Ефремова О.С. Обучение и инструктирование работников по охране труда. Практическое пособие. – М.: Альфа-Пресс, 2019. – 224 с.
5. Калинина В.М. Охрана труда в пищевой промышленности: Академия 2017.- 589 с.
6. Медведев В.Т. Охрана труда и промышленная экология. ОИЦ Академия 2015.-891 с.
7. Раздорожный А.А. Охрана труда и производственная безопасность: учебник. – М.: Экзамен, 2015. – 510 с.
8. Щуко Л.П. Справочник по охране труда в Российской Федерации. – СПб.: Питер, 2009.-384 с.
9. Трудовой кодекс Российской Федерации. Справочно-правовая система КонсультантПлюс. [Электронный ресурс]. – Режим доступа <http://www.consultant.ru>.