

Рассмотрено:

на заседании педагогического совета
Протокол от «30» 08 2023 г.
№ 1

Утверждаю:

Директор ОАНО «ПЕК гимназия
«Умиление»

И.В.Жихарь



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ОАНО «ПЕК гимназия «Умиление»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.08.2023 года №479-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 года №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказом Минпросвещения Российской Федерации от 18.05.2023 года №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказом Минпросвещения Российской Федерации от 18.05.2023 года №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 года №286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 года №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказом Минобрнауки от 06.10.2009 года №373 (ред. от 11.12.2020) «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Минобрнауки от 17.12.2010 года №1897 (ред. от 11.12.2020) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Уставом ОАНО «ПЕК гимназия «Умиление»
- основными общеобразовательными программами муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения ОАНО «ПЕК гимназия «Умиление»
- другими локальными актами ОАНО «ПЕК гимназия «Умиление» (далее – Гимназия), регламентирующими организацию образовательного процесса.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Гимназии.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися

Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Гимназией самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Продолжительность учебного года при получении начального общего, основного общего образования составляет 34 недели, в первом классе – 33 недели.

2.4. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Количество четвертей – 4.

Продолжительность учебных четвертей:

- I четверть – 8 учебных недель;
- II четверть – 8 учебных недель;
- III четверть – 11 учебных недель для 2-9 классов, 10 учебных недель для 1 классов;
- IV четверть – 7 учебных недель.

2.5. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Гимназией ежегодно.

2.6. Обучение в Гимназии ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь – октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь – декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый и один раз в неделю 5 уроков;
- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый и один раз в неделю 5 уроков.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

№ урока п/п	Понедельник, четверг		Вторник, среда, пятница			
	1 класс I полугодие	2-11 классы	№ урока п/п	1 класс II полугодие	№ урока	2 - 11 классы

					п/п	
Кл/час	08.30-09.00	08.30-09.00	1	8.30-9.10	1	8.30-9.10
1	09.15-09.50	09.15-09.55	2	9.25-10.05	2	9.25-10.05
2	10.10-10.45	10.10-10.50	д/п	10.20-11.00	3	10.20-11.00
3*	11.00-11.40	11.00-11.40	3	11.10-11.50	4	11.10-11.50
4	11.50-12.25	11.50-12.30	4	12.00-12.40	5	12.00-12.40
5	12.50-13.25	12.50-13.30	5	13.00-13.40	6	13.00-13.40
6		13.50-14.30			7	14.00-14.40
7		14.40-15.20				

*Урок динамической паузы в 1класс

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Уровень «Начального общего образования»					
Образовательная деятельность	Максимально допустимая недельная часовая нагрузка (5-дневная учебная неделя)				
	1-й класс		2-й класс	3-й класс	4-й класс
	1 чет.	2-4 чет.			
Урочная	15	21	23	23	23
Уровень «Основного общего образования»					
Образовательная деятельность	Максимально допустимая недельная часовая нагрузка (5-дневная учебная неделя)				
	5-й класс	6-й класс	7-й класс	8-й класс	9-й класс
	Урочная	29	30	32	33
Уровень «Среднего общего образования»					
Образовательная деятельность	Максимально допустимая недельная часовая нагрузка (5-дневная учебная неделя)				
	10-й класс	11-й класс			
	Урочная	34	34		

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут.

2.14. Возможно в расписании чередование предметов учебного плана и занятий внеурочной деятельности – нелинейное расписание.

2.15. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и

гимнастика для глаз.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2-3 классов, 2 часа – для 4-5 классов, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-11 классов.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии.

2.20. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета.

2.21. Дежурство педагогов, определяется графиком дежурства, составленным в начале учебного года, утверждается директором Гимназии.

2.22. Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока, дежурного учителя – за 20 минут.

2.23. Организацию образовательной деятельности в классе осуществляют учителя в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

2.24. Учителям запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения администрации Гимназии.

2.25. Ответственному за пропускной режим Гимназии категорически запрещается впускать в здание Гимназии посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения и документа, удостоверяющего личность. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

2.26. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

Прием родителей (законных представителей) директором Гимназии, его заместителем осуществляется с понедельника по пятницу с 15 до 16.00.

2.27. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Гимназии.

2.28. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.29. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

При реализации общеобразовательных программ с применением образовательные дистанционных образовательных технологий и электронного соблюдать Санитарно-эпидемиологические требования и правила и Гигиенические требования.

2.30. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации Гимназии.

2.31. Запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.

3. Организация воспитательного процесса

3.1. Организация воспитательного процесса в Гимназии регламентируется Рабочей программой воспитания.

3.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии и проведения инструктажа по Технике безопасности, по Правилам дорожного движения и т.д.

3.3. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется Положением о внеурочной деятельности, расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором Гимназии.

4.2. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

4.3. Реализуемая нагрузка внеурочной деятельности в Гимназии не превышает предельно допустимую – 10 часов для обучающихся 1-11 классов.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

5.2. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.3. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

5.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. Обучающиеся могут привлекаться к участию в общественно полезном труде, предусмотренном образовательной программой, направленном на формирование у обучающихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда, с учетом их возрастных и психофизических особенностей.

7. Промежуточная аттестация обучающихся

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

8. Режим каникулярного времени

8.1. Продолжительность каникул составляет по окончании I, II, III четвертей (осенние, зимние, весенние каникулы) – по 9 календарных дней; в III четверти устанавливаются дополнительные каникулы для учащихся 1 классов – 9 календарных дней.

8.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8

недель.

9. Изменение режима занятий обучающихся

9.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Гимназии утверждаются приказом директора Гимназии в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

10. Заключительные положения

10.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета Гимназии в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

10.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.